

gazeta

IASHKOWSKA

samorządowo
- społeczna



Gmina
Jastków

UKAZUJE SIĘ OD 1990 R. • PL ISSN 1509-5657

Nr 4 (76)
grudzień 2020

Najpiękniejsze zakątki w obiektywie
Jubileusz szkoły w Jastkowie
Na podium rankingu gmin

– STRONY 6-9
– STRONY 14-17
– STRONA 24

Z sesji Rady Gminy

Koniec tego roku upływa pod znakiem wielu decyzji, podjętych przez Radę Gminy Jastków, dotyczących spraw ważnych dla mieszkańców. Po wieloletniej batalii udało się przejść całą procedurę przekształcenia działek. Radni zgodzili się również na sfinansowanie budowy chodnika przy drodze powiatowej z Sieprawic do Tomaszowic, a także pozostawienie na dotychczasowym poziomie stawek wszystkich podatków w gminie na 2021 rok. Przed nami głosowanie nad przyjęciem budżetu gminy na 2021 rok, którego projekt zakłada inwestycje za ponad 18 mln zł.

Na sesji w październiku radni jednogłośnie przyjęli uchwały dotyczące zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w częściach obejmujących obszary położone w miejscowościach: Tomaszowice-Kolonia, Moszna, Moszna Kolonia, Miłocin i Ożarów, a także Ługów, Moszenki, Sługocin, Sieprawki Kolonia i Sieprawice. Uchwały zostały już opublikowane w Dzienniku Urzędowym Województwa Lubelskiego i mają moc prawną. Tym samym zakończyliśmy trwającą od dziewięciu lat procedurę przekształcenia działek. Pracy w tym zakresie jest jednak jeszcze bardzo wiele. W urzędzie gminy czeka już ok. 700 wniosków o zmiany w planie, złożonych od 2012 roku, które nie mogły być brane pod uwagę w trwającej procedurze. Czekamy na dyskusję, jaką strategię przyjmą, żeby wyjść naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców.

Podczas październikowej sesji podjęte zostały również m.in. uchwały w sprawie zmiany statutów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jastkowie oraz Gminnej Biblioteki Publicznej w Jastkowie, w sprawie utworzenia ośrodka wsparcia pod nazwą „Klub Seniora w Jastkowie”, w sprawie udzielenia pomocy rzeczowej Powiatowi Lubelskiemu oraz w sprawie zmian w tegorocznej uchwale budżetowej i Wieloletniej Prognozie Finansowej.

Podczas sesji w listopadzie radni głosowali nad uchwałami podatkowymi. Zgodnie z propozycją wójta Teresy Kot wszystkie stawki podatków lokalnych (od nieruchomości, leśny, rolny, od środków transportu) pozostały na dotychczasowym poziomie. Dodatkowo rada przyjęła też pakiet uchwał wprowadzających specjalne ulgi podatkowe dla przedsiębiorców z terenu naszej gminy. Mowa tu o zwolnieniach z podatku od nieruchomości w związku z tworzeniem nowych inwestycji oraz nowych miejsc pracy, jak również stanowiących regionalną pomoc inwestycyjną.

Oprócz tego w listopadzie podjęliśmy także uchwały w sprawie wyznaczenia obszaru i granic aglomeracji Jastków, w sprawie wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości położonej w miejscowości Panieńszczyzna, w sprawie uchwalenia Rocznej Programu Współpracy Gminy Jastków z organizacjami pozarządowymi oraz w sprawie wyrażenia zgody na zawarcie

porozumień międzygminnych pomiędzy Gminą Jastków a gminami ościennymi.

Ostatnia w tym roku sesja Rady Gminy odbędzie się we wtorek, 29 grudnia, o godz. 9 (transmisję z obrad można oglądać na stronie Jastkow.pl). Głównym punktem będzie uchwalenie budżetu na 2021 rok. Przedstawiony przez panią wójt projekt tego dokumentu jest moim zdaniem bardzo dobry. Mimo kryzysu spowodowanego przez pandemię, a co za tym idzie spadku dochodów gminy, w przyszłym roku zaplanowane zostały kolejne inwestycje za ponad 18 mln zł.

Większość z tych środków zostanie ulokowana w gospodarkę wodno-ściekową, m.in. w budowę i rozbudowę kanalizacji w Baraku, Dębówce, Snopkowie i Tomaszowicach-Kolonii. Kontynuowana będzie modernizacja oczyszczalni ścieków w Snopkowie, a także rozbudowa szkoły w tej miejscowości. W projekcie budżetu zostały zapisane również pieniądze na dokumentację związaną z planowaną budową sali gimnastycznej przy szkole w Ożarowie oraz konieczną rozbudowę świetlicy wiejskiej w Mosznej. Remontowane będą również kolejne odcinki dróg.

Na nadchodzące święta Bożego Narodzenia życzę wszystkim mieszkańcom gminy Jastków dużo zdrowia i pomyślności w nowym, 2021 roku. Oby był on lepszy, niż ten obecny.

MAREK WIECZERZAK

„Śpieszmy się kochać ludzi tak szybko odchodzą”

Z głębokim żalem społeczność Jastkowa przyjęła wiadomość o śmierci Wacławy Elżbiety Mazurek. Zawodowo przez wiele lat była związana za szkołą w Jastkowie, pełniąc funkcję sekretarza w byłym gimnazjum, a po odejściu na emeryturę również z pełnym oddaniem pracowała na rzecz szkoły podstawowej. W miejscu pracy zawsze tworzyła atmosferę wzajemnego zrozumienia i zaufania. Swoją postawą uczyła otwartości i wrażliwości na potrzeby innych, imponowała niezwykłą umiejętnością łączenia różnych ludzi we wspólnej sprawie.

Pełna optymizmu inspirowała do działań na rzecz środowiska lokalnego. Czynnie działała w Kole Gospodyń Wiejskich Panieńszczy-



zna-Jastków oraz Klubie Seniora. W życiu ludzi, których spotkała na swej drodze, wносиła bardzo dużo ciepła, dobroci, wiedzy i mądrości życiowej. Ciągły rozwój, różnorodne pasje, a przede wszystkim zaufanie do siebie i wszechświata, czyniło ją wiecznie młodą.

Każdego dnia dzieliła się radością życia, pomysłami na nowe działania, a swoją postawą sprawiała, że rzeczy niemożliwe stawały się możliwe.

Elżbieta Mazurek aktywnie uczestniczyła w życiu parafii w Jastkowie. Pełniąc funkcję przewodniczącej Rady Parafialnej, podejmowała wiele działań na rzecz dobra wspólnego. Zainicjowała obchody Dnia Seniora w Jastkowie, by starsi ludzie zostali dostrzeżeni i docenieni przez innych. Całym sercem angażowała się w działalność Zespołu Charytatywnego, bo bliskie jej były problemy ubogich i pokrzywdzonych. Potrafiła wesprzeć dobrym słowem, wysłuchać, być przy drugim człowieku w smutku i radości. W

wiarygodny sposób pokazywała, jak każdego dnia wypełniać przykazanie miłości wobec wszystkich ludzi. Jej życzliwy uśmiech i pogoda ducha pozostanie na długo w pamięci wielu z nas.

„Odeszłaś cicho bez słów pożegnania. Tak jakbyś nie chciała, swym odejściem smucić... tak jakbyś wierzyła w godzinę rozstania, że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić”

W imieniu społeczności Jastkowa najbliższej rodzinie pani Elżbiety Mazurek pragniemy złożyć wyrazy głębokiego współczucia.

Dyrekcja i pracownicy szkoły podstawowej oraz byłego gimnazjum
KGW Panieńszczyzna,
Klub Seniora

Szanowni Mieszkańcy!

Dobiega końca trudny rok, pełen zagrożeń zdrowotnych i ograniczeń spowodowanych pandemią. Obok strachu o zdrowie własne i naszych najbliższych, częstych, smutnych informacji o zgonach znajomych i sąsiadów, dochodzą jeszcze trudności dnia codziennego. Każdego z nas dotyczą te ograniczenia, również urząd boryka się z różnymi obstrzeniami i nowymi procedurami. Staramy się jednak na bieżąco załatwiać sprawy naszych mieszkańców zachowując wymogi sanitarne.

Zmartwienia przysparzają inwestycje realizowane w ramach zaplanowanego budżetu roku bieżącego. Firmy również doświadczają skutków pandemii, bo pracownicy przebywają w izolacji bądź na kwarantannie. Spowolnione są dostawy zamówionych materiałów i urządzeń, co powoduje zatory i opóźnienia w procesie inwestycyjnym. Zdaję sobie sprawę, że nie mamy na to wpływu, ale powoduje to przesunięcia terminów na przyszły rok, co pogorszy wykonanie w tym roku planu inwestycyjnego i spowoduje konieczność korekty planu na rok przyszły. Piszę o tym dlatego, że jest jeszcze wiele oczekiwań mieszkańców, realizacja których niestety będzie musiała zostać odłożona w czasie.

Na ostatniej sesji 27 listopada radni zajmowali się tzw. uchwałami okołobudżetowymi, czyli określającymi wysokość stawek podatków lokalnych. Mając na uwadze trudną sytuację przedsiębiorców i rolników przedłożyłam pod obrady rady propozycje nie zwiększające stawek podatku oraz dodatkowe ulgi dla przedsiębiorców. Radni jednogłośnie uchwalili przedłożone propozycje. Takie podejście ma na celu częściowe wsparcie naszych podatników w trudnej sytuacji gospodarczej. O szczegółach dotyczących stawek podatkowych na 2021 roku możecie dowiedzieć się z artykułu Pani Anny Pome-



rańskiej, kierownika referatu dochodów podatkowych.

Chciałabym po raz kolejny zwrócić uwagę naszych mieszkańców na problematykę gospodarowania odpadami. Z jednej strony niedoskonałe przepisy w tym zakresie, brak współodpowiedzialności producentów opakowań oraz brak systemu zagospodarowania wyselekcjonowanych frakcji odpadów po odebraniu od mieszkańców sprawiają, że rynek dyktuje coraz wyższe ceny, które w konsekwencji przerzucane są na mieszkańca. Można obrazowo powiedzieć, że my jak konsumenci płacimy trzykrotnie za odpady: raz kupując opakowane produkty, drugi raz za odbiór z naszej posesji i trzeci raz za dalsze zagospodarowanie tych odpadów. Rosnąca stale masa odpadów sprawia, że rosną również ceny ich odbioru. Na większość czynników kształtujących ceny mamy niewielki wpływ, ale możemy podjąć działania ograniczające niektóre frakcje odpadów.

Skupię się w tym miejscu na odpadach bio, których w bieżącym roku znacząco

przybyło pomimo faktu, że wielu naszych mieszkańców zadeklarowało kompostowanie i skorzystało ze zniżki w opłatach. No i w tym miejscu przechodzę do sedna, jeżeli zadeklarowaliśmy kompostowanie i korzystamy z obniżonej opłaty to nieuczciwe jest wystawianie do odbioru tych odpadów na koszt innych. Prowadzone w tym zakresie kontrole wykazały jednoznacznie, że sprawa dotyczy wielu posesji i śmieszne w tej sytuacji są wyjaśnienia niektórych, że sąsiedzi im podrzucili i kompletnie nie wiedzą skąd te odpady znalazły się przy ich posesji. Apeluję również do mieszkańców o przemyślenie sposobów zagospodarowania odpadów zielonych na swojej posesji. Trochę dziwi, że dużych obszarowo działek wystawiamy jednorazowo 20–30 worków liści i trawy, i firma odbierająca wywozi je z gminy na instalację płacąc coraz wyższe kwoty.

Problemy gospodarki odpadami sprawiły, że opracowaliśmy w urzędzie program do kontroli i weryfikacji danych podawanych przez mieszkańców. Porównywane są dane z różnych ewidencji i okazuje się, że są duże rozbieżności np., co innego podaje się w systemie mel-dunkowym, co innego do zasiłków 500+ itp. Chcę jednoznacznie podkreślić, że przy wsparciu posiadanego oprogramowania systematycznie będą prowadzone kontrole w tym zakresie. Szanowni Państwo, wiem, że nie przysparza mi to zwolenników, ale uważam, że obowiązuje nas elementarna uczciwość. Każdy kto uchyla się od płacenia za siebie musi mieć świadomość, że większymi kosztami obarcza innych mieszkańców. Zachęcam wszystkich do zapoznania się z zestawieniem porównawczym o zbieranych odpadach przygotowanym prze p. Katarzynę Juszcak, kierownika referatu Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Obsługi Ludności.

TERESA KOT

TERESA KOT
WÓJT GMINY JASTKÓW

Z okazji obchodzonego 21 listopada Dnia Pracownika Socjalnego

W imieniu własnym oraz Samorządu Gminy Jastków składam wszystkim Pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jastkowie serdeczne podziękowania za ogromne zaangażowanie w sprawy mieszkańców gminy, za otwartość na

ich problemy oraz chęć niesienia pomocy potrzebującym.

Życzę Państwu niesłabnącej energii, wytrwałości w wypełnianiu tak ważnej roli społecznej oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i zawodowym. Niech każdy dzień trudnej

i odpowiedzialnej pracy przynosi poczucie zadowolenia i satysfakcji oraz budzi szacunek i uznanie tych, którzy doświadczają Waszego wsparcia i pomocy.

11.11 obchodzimy

11 listopada o godz. 11.11 rozpoczął się w Snopkowie Marsz Niepodległości Nordic Walking. Celem przedsięwzięcia była promocja zdrowego stylu życia wśród mieszkańców całej gminy. Marsz miał zachęcić do aktywnego spędzania wolnego czasu i poznawania swojej małej ojczyzny.

W czasie ograniczenia uprawiania sportu i rekreacji wskutek ogłoszenia pandemii - Nordic Walking wskazywany jest jako jedna z najbezpieczniejszych form aktywności fizycznej. To sport dla każdego, na każdym terenie i o każdej porze roku. Angażuje ponad 90 proc. mięśni, kalorie spalane są o 40 proc. intensywniej niż podczas zwykłego marszu, a obciążenie dla stawów i kręgosłupa jest o wiele mniejsze.

W ramach projektu najpierw zostały zakupione kijki, a następnie zorganizowano treningi z profesjonalnym instruktorem – Elżbietą Janik-Tymińską, która na codzień prowadzi grupę „Lublin chodzi z kijkami”. Dla każdego uczestnika marszu został przygotowany pakiet startowy - koszulka i saszetka sportowa, natomiast na mecie zostały wręczone medale i dyplomy. Uczestnicy marszu pokonali trasę ok. 7 km. Dzięki temu projektowi powstała grupa miłośników Nordic Walking, która spotyka się regularnie co tydzień i przemierza kolejne kilometry. Była to wspólna inicjatywa wolontariuszy z Banku Pekao S.A. oraz członków Koła Gospodyń Wiejskich w Snopkowie, sfinansowana ze środków pochodzących z ogłoszonego przez bank konkursu wolontariackiego „Jesteśmy blisko”.

MONIKA OKOŃ



zdrowo - na sportowo



Coraz częściej słyszy się o Nordic Walking? To nie moda. To sposób na zdrowie!

Nordic Walking to prosta aktywność oparta na marszu z użyciem specjalnych kijków.

Dzięki użyciu kijków uruchamiamy zarówno dolne jak i górne partie ciała. Zalecany jest jako forma rehabilitacji przy różnego rodzaju schorzeniach - zarówno urazowych jak i w chorobach przewlekłych, sposób na zrzućnię zbędnych kilogramów i poprawę sylwetki, a również jako dyscyplina sportowa.

Ruch na świeżym powietrzu pomaga nam w budowaniu odporności organizmu, kontakt z przyrodą powoduje wydzielanie się endorfin. Najlepiej chodzić w towarzystwie,

bo grupa działa motywująco. Chodząc z kijkami spalamy ok 400 kal w ciągu godziny (podczas normalnego spaceru ok 280). Może go uprawiać każdy, wszędzie i o każdej porze. Ważne jest dobranie właściwej dla siebie intensywności treningu.

Podstawowe wymogi to kijki, wygodna odzież, prawidłowe obuwie i dobre chęci.

Chodząc prawidłową techniką jesteśmy w stanie zaangażować 90 proc. mięśni. Prawidłowe chodzenie polega na naprzemiennej pracy ramion i nóg: prawa ręka - lewa noga. Ramiona pracują jak wahadła, w przód i w tył. Stopę stawiamy od pięty i przetańczamy do palców.

Kij wbijamy w podłoże pod kątem ok 60 stopni w momencie, gdy pięta dotyka podłoża. Po wbiciu kijka odpychamy się, żeby nadać ciału właściwy napęd, a jednocześnie odciążyć stawy kończyn dolnych i kręgosłup.

Najczęściej popełniane błędy to chodzenie na misiu - prawa ręka - prawa noga i trzymanie ugiętych łokci blisko tułowia. Brzmi to trochę skomplikowanie? To prostsze niż się wydaje, ale warto wybrać się przynajmniej na 1-2 godzinny spacer pod opieką instruktora, który pokaże, jak te wszystkie zalecenia wyglądają w praktyce i doradzi nam też, w jakie kijki powinniśmy się zaopatrzyć.

Do spacerów z kijkami wybieramy miejsca z miękką nawierzchnią. Unikamy asfaltu, chodników itp, ponieważ twarda nawierzchnia uniemożliwia chodzenie prawidłową techniką. Zapraszamy!

ELŻBIETA JANIK-TYMIŃSKA



W biektywie KGW

W ramach zadania publicznego dofinansowanego z budżetu gminy Jastków w kategorii „Kultura, sztuka, ochrona dóbr kultury i dziedzictwa narodowego” Koło Gospodyń Wiejskich w Snopkowie stworzyło projekt pt.: „Organizacja kursu fotograficznego i mobilnej wystawy promującej najpiękniejsze zakątki gminy Jastków”. Projekt ten umożliwił lokalnej społeczności lepsze poznanie walorów przyrodniczych i turystycznych gminy, a także ich promocję szerszemu gronu odbiorców. Ponadto poprawiła się integracja społeczności poprzez uczestnictwo w kursie i wystawach. Dzięki projektowi nastąpił rozwój pasji i wrażliwości artystycznej wśród mieszkańców gminy.

Pierwszym punktem projektu



Od lewej: Patrycja Łukanty, Monika Okoń, Aneta Zagajska, Dawid Rachańczyk, Renata Majewska

był kurs fotograficzny, w którym wzięło udział 20 fotografów amatorów. Kurs poprowadziło Centrum Kształcenia Proeuropejskiego. Pod okiem Joachima Smagi kursanci poznali obsługę aparatu, estetykę fotografii, techniki fotografowania

oraz podstawy obróbki cyfrowej. Następnie, w siedzibie Szkoły Podstawowej im. Józefa Ignacego Kraszewskiego w Snopkowie, została zorganizowana pierwsza wystawa, na której uczestnicy konkursu zaprezentowali fotografie promują-

ce najpiękniejsze zakątki naszej gminy. Podczas otwarcia wystawy odbyło się uroczyste wręczenie nagrody głównej oraz dyplomów. Voucher na kurs fotograficzny II stopnia jako nagroda główna konkursu trafił do Anety Zagajskiej za zdjęcie pt. „Zachód”. Praca pt. „Domek marzeń” autorstwa Patrycji Łukanty zajęła drugie miejsce, zaś trzecie przyznano Dawidowi Rachańczykowi, który sfotografował „Drogę krzyżową”. Ponadto zostały wyróżnione trzy fotografie: Anety Zagajskiej – „Kto rano wstaje...”, Ewy Gduli – „Niedzielnny spacer” i Anety Skubik – „Kolory jesieni”.

Wystawę można oglądać w holu głównym Urzędu Gminy Jastków oraz na profilu facebook KGW Snopków.

MONIKA OKOŃ



Magdalena Matyjaszek



Katarzyna Krawczyk



Snopków



Aneta Skubik „Kolory Jesieni” i „Na zakręcie”



Agnieszka Smolińska „Staw naprzeciwko pałacu” oraz „Zakręt w stronę Snopkowa”



Monika Okoń „Coś dla oka i dla duszy” oraz „Parowy w Snopkowie”

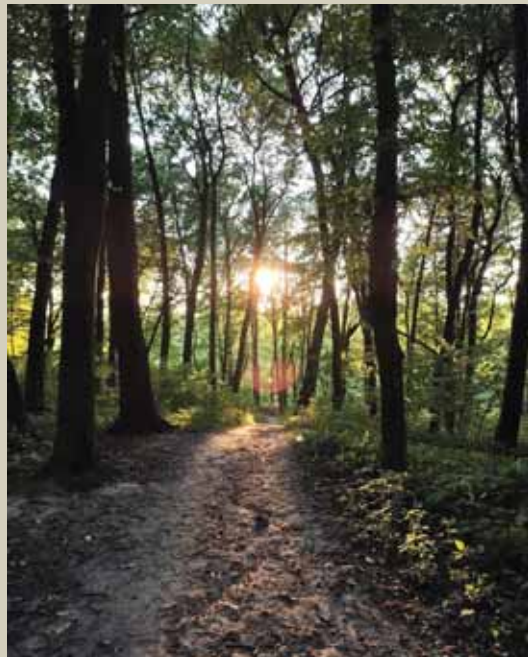




Agnieszka Pawłot „Magia wsi” i „Ku wieczorowi”



Dawid Rachańczyk „Baszta Firlejów” i „Droga krzyżowa”



Renata Majewska



Agata Kuwałek



Patrycja Łukanty „Domek marzeń” i „Jesienna droga”



Aneta Zagajska „Zachód” i „Niedzielny spacer”



Ewa Gdula „Kto rano wstaje” i „Szuwary”



11 listopada w formie online

Niestety wciąż nie możemy spotykać się na żywo na zajęciach i wydarzeniach kulturalnych w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu, ale mimo wszystko udało nam się przygotować między innymi dwa wydarzenia związane z jedną z najważniejszych dat z historii Polski. Zespół Pieśni i Tańca „Dąbrowica” oraz mieszkańcy Miłocina postanowili uczcić 102. rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę w formie koncertów online.

Zapraszamy do obejrzenia:

<https://bit.ly/koncert11listopada>

<https://bit.ly/koncertmilocin>

W programie ZPiT „Dąbrowica”:

- Polonez - Michał Kleofas Ogiński
- „My pierwsza brygada”
- „Bywaj dziewczę zdrowe”
- „Pierwsza Kadrowa”



- „Za Niemen, hen precz”
- „Szara Piechota”

W programie występu w świetlicy w Miłocinie:

- „Szara Piechota”
- „Polskie kwiaty”
- „Serce w plecaku”
- „Wojenko, wojenko”

dr Jean M. Twenge „iGen”

Zdalni: pokolenie Internetu

W książce „iGen” autorka, profesor psychologii Uniwersytetu Stanowego w San Diego, opisuje obecne pokolenie młodych ludzi, urodzonych po 1995 roku. To ci, którzy dorastali z telefonem komórkowym, mieli konto na Instagramie zanim poszli do liceum, nie pamiętają czasów sprzed Internetu. Różnią się od każdego poprzedniego pokolenia, a mowa tu o jednej czwartej Amerykanów. To iGen (skrót od „iGeneracji”) - pokolenie Internetu. Właśnie nadeszło. Pokolenie, które żyje nie tylko w Ameryce, ale w każdej części świata, również i w Polsce.

W tej fascynującej, pełnej życia książce dr Jean Twenge maluje odkrywczy portret nowego pokolenia, które dojrzewa wolniej i wyrasta na bardziej znerwicowane, ale również bardziej tolerancyjne i bezpieczne, od poprzednich pokoleń. Jego przedstawiciele trzymają się z dala od pokus dla dorosłych, takich jak alkohol czy seks, ale też unikają odpowiedzialności wiążącej się z dorosłością. Nie śpieszy im się z nauką jazdy, wyprowadzką z domu ani z osiągnięciem finansowej samodzielności. Są otwarci i postępowi, a przy tym poważni jak żadne wcześniejsze pokolenie młodych ludzi.

Cechy i trendy charakteryzujące to pokolenie mogą wydawać się zdumiewające



lub nawet sprzeczne z intuicją, ale jeśli chcemy z powodzeniem nawiązywać z nim kontakty, czy to jako rodzice, pedagodzy, koledzy z pracy, czy też w relacjach handlowych, musimy zrozumieć kim są jego przedstawiciele i dlaczego zachowują się w taki a nie inny sposób. Obecne podziały pokoleniowe są głębsze i szersze niż kiedykolwiek w historii. Właśnie dlatego

rodzice, pedagodzy i pracodawcy pilnie potrzebują zrozumieć dzisiejsze pokolenie nastolatków i młodych dorosłych, dopiero co wchodzące na rynek pracy.

Media społecznościowe i esemesowanie wypierają inne formy rekreacji i komunikowania się. IGen spędza mniej czasu z przyjaciółmi i rodziną, co może wyjaśniać niespotykany dotąd u młodych ludzi poziom lęku, depresji i samotności. Ale technologia to nie jedyna rzecz wyróżniająca tę generację. Korzystając ze swoich obszernych badań, odkrywczych wywiadów i głębokiej analizy danych zebranych od ponad 11 milionów respondentów na przestrzeni kilku dekad, Twenge pokazuje, że wyjątkowość osób z tego pokolenia przejawia się również w sposobie spędzania czasu, zachowaniu, a wreszcie w zaskakującym stosunku do religii, seksualności i polityki.

Całkowita dominacja smartfonów odbija się na każdej sferze życia nastolatków z iGen, od interakcji społecznych po zdrowie psychiczne. To pierwsze pokolenie, które miało nieograniczony dostęp do Internetu przez cały czas. Obecna sytuacja - zdalne nauczanie i brak bezpośrednich kontaktów z rówieśnikami - może niestety przyczynić się do pogłębienia negatywnych skutków nieustannego bycia „online”.

MAGDALENA ZARZEKA

Biblioteka poleca

Płatkowska Paulina – BĄDŹ DOBREJ MYŚLI

Nowe wydawnictwo Silver promuje literaturę obyczajową dla kobiet w wieku „srebrnym”. Bohaterkami są kobiety w wieku 55+. Ich historie mają mieć osadzenie w życiu.

Cechą wyróżniającą książki Silvera są treści dopasowane do grupy wiekowej odbiorców, ale także duży, wygodny druk, który ma wspomóc czytanie. Do tego nieco większy format publikacji, wyraźna czcionka, odcień papieru i dbałość o sposób wydania publikacji. Bo czytanie książek Silvera ma być jedną wielką przyjemnością.

Wisia, Halina i Lonia znają się jak to w małych miasteczkach: niby od lat, lecz bez głębszej zażyłości. Szczęśliwym trafem zapisują się do domu kultury na te same zajęcia z ceramiki. Od słowa do słowa, od jednego wspólnego spaceru do drugiego stają się sobie coraz bliższe i coraz bardziej nawzajem potrzebne. Na pierwszy rzut oka dzieli je wszystko: mają różne sytuacje rodzinne, statusy społeczne, style życia... Co więcej, mają ugruntowane poglądy na siebie, świat czy sferę duchową. Gdyby ktoś próbował zmienić je na siłę, pewnie nic by nie wskórał, lecz jeśli za przykład innego podejścia do życia służy przyjaciółka (albo i dwie!), osoba, którą się lubi i szanuje, zmiana nadchodzi jak cicha woda - niezauważalnie, a skutecznie. I czasami wyraca wszystko do góry nogami!



Grażyna Bąkiewicz – SERIA „ALE HISTORIA...”

Bogato ilustrowana seria „Ale historia...” z humorem przekazuje fakty historyczne i ciekawostki. Z pierwszej części, przybliżającej czasy panowania Mieszka I, dowiedzieć się między innymi, jak wydostać się z łap handlarzy niewolników, do kogo udać się po zatruciu wodą z rzeki, dlaczego żona Mieszka nie chciała jeść, jak Polanie wysyłali sobie esemesy i wielu innych rzeczy.

Z drugiej części, Kazimierz, skąd ta forsa?, przybliżającej czasy panowania Kazimierza Wielkiego, dowiedzieć się czym różnił się zbój od rycerza, co przyczyniło się do powstawania „plakatów reklamowych” w średniowieczu, dlaczego książka mogła wtedy ważyć nawet kilkadziesiąt kilogramów i wielu innych rzeczy.

Jadwiga kontra Jagiełło – w tej części dowiedzieć się między innymi, dlaczego słodczyce były kiedyś strasznie drogie, jak zbudować most w kilka godzin, co można kupić za królewskie korale i dlaczego Jagiełło jadał zawsze z tego samego drewnianego talerza.

Zygmuncie, i kto tu rządzi? to czwarta część, z której dowiedzieć się między innymi, do czego doprowadziła moda na magię, dlaczego piraci służyli polskiemu królowi i jak rozpoznać prawdziwego szlachcica!

W części piątej Stasiu, co ty robisz? przeczytacie o liberum veto i o tym czy to czarodziejskie zaklęcie, na co Stanisław August Poniatowski wydawał pieniądze i po czym poznać fałszywych przyjaciół.



Kasia Sojka – MIESZKAJ PO SVOJEMU

Książka autorki najzabawniejszego bloga wnętrzarskiego Piąty Pokój.

Koniec nudnych wnętrz z katalogu, dosyć mebli z sieciówki, stop niekończącym się remontom, walającym po mieszkaniu drabinom i zdeorientowanym majstrom. „Mieszkaj po swojemu” Kasi Sojki powinien przeczytać każdy, kto zabiera się za urządzenie mieszkania. Dlaczego? Bo odpowiada na pytania, których nikt nigdy nie zadaje, a każdy powinien.

Wolisz samodzielnie urządzać przestrzeń wokół siebie, ale czujesz, że przydałaby ci się pomocna dłoń? Dzięki poradnikowi Kasi Sojki unikniesz nie tylko wielu godzin bezcelowego kucia, malowania, notorycznego szpachlowania i wiercenia w złych miejscach, ale też marnowania pieniędzy. To prawdopodobnie najbardziej przyjazna, przystępna i merytoryczna książka poświęcona urządzaniu mieszkania, jaka dotychczas powstała.

Kasia Sojka – miłośniczka niesztampowych wnętrz, pasjonatka urządzania, złota rączka z niewyparzoną językiem. Od sześciu lat prowadzi prawdopodobnie najbardziej wyluzowany blog wnętrzarski w Polsce – Piąty-pokoj.pl. Niestrudzenie i z poczuciem humoru oswaja w nim czytelników z remontami oraz zmianami w domu, a także przekonuje, że życie jest zbyt krótkie, by malować ściany na beżowo.



WPrzedszkolu Samorządowym w Jastkowie to pierwsza wyjątkowa uroczystość w życiu maluszków, które rozpoczęły przygodę z przedszkolem. Podczas uroczystości swoim zachowaniem potwierdziły, że dobrze się czują w przedszkolu. Odświętny strój i piękne dekoracje podkreśliły doniosłość wydarzenia. Z uśmiechami recytowały wierszyki i śpiewały piosenki. Na zakończenie występu złożyły uroczystą przysięgę po czym dyr. Jolanta Pelc za pomocą Czarodziejskiego ołówka dokonała uroczystego Aktu pasowania. Nie zabrakło życzeń i słodkich upominków oraz dyplomów i prezentów dla każdego. Ze względu na sytuację epidemiczną w naszym kraju, rodzice nie mogli uczestniczyć w Pasowaniu. Wiedząc, jak ważne jest to wydarzenie nie tylko dla dzieci, ale również dla ich rodziców pracownicy przedszkola nagrali uroczystość, a nagranie udostępnili rodzicom.

Uroczystość przygotowali nauczyciele: Edyta Boruch, Ewa Chęć, Agnieszka Prędkiewicz, Justyna Szabat, Agnieszka Kudzio, Barbara Suchorab.

AGNIESZKA PRĘDKIEWICZ

Pasowanie na przedszkolaka



Tablety dla szkół w Ożarowie i Tomaszowicach

26 listopada SP im. Anny i Andrzeja Nowaków w Ożarowie gościła ministra edukacji i nauki Przemysława Czarnek. Szkoła znalazła się wśród placówek, do których Państwowy Instytut Badawczy NASK – operator Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej – przekazuje tablety wraz z usługą dostępu do Internetu w formie Szkolnych Pakietów Multimedialnych OSE.

Pakiety stanowią wsparcia dla szkół, realizowaną przez Ministra Cyfryzacji, w uzgodnieniu z Ministerstwem Edukacji Narodowej. Szkoły w Ożarowie i w Tomaszowicach otrzymały po 25 zestawów zawierających tablety Huawei MediaPad 5 z opłaconym do końca roku szkolnego dostępem do Internetu mobilnego oraz etui z klawiaturą Bluetooth 3.0. Na uroczystości wręczenia sprzętu byli obecni także wójt Teresa Kot, wicewojewoda Bolesław Gzik, przewodniczący Rady Gminy, Marek Wierczak oraz Jacek Bernatowicz członek Zarządu i reprezentant firmy Comtex sp. o. o., dostarczającej sprzęt.



Minister Przemysław Czarnek przekazał pakiety na ręce dyr. Krystyny Wawrętej i Heleny Skomorowskiej dyrektor szkoły w Tomaszowicach. Po uroczystości dyrektor Wawręta zaprosiła gości na poczęstunek, a minister Czarnek wpisał

się do księgi pamiątkowej szkoły. Pakiety Multimedialne przekazane szkole będą nieocenioną pomocą dla uczniów i nauczycieli podczas nauki zdalnej, a także po przejściu na tryb stacjonarny.

DOROTA SZEWCZUK

Jesień w świetlicy szkolnej

Słoneczne dni września często spędzaliśmy na szkolnym placu zabaw. Niestety, lato się skończyło... Przyszła do nas kolorowa Pani Jesień, a razem z nią zmiana pogody, cieplejsze ubrania i krótszy pobyt na świeżym powietrzu, na naszym ulubionym placu zabaw. Skoro już przyszła, to Ją namalowaliśmy.

Jesień to czas pysznych śliwek, jabłek i gruszek. Lubimy je jeść, bo są smaczne i zdrowe. Lubimy je też malować, bo pięknie wyglądają na naszych rysunkach.

10 października w Polsce obchodzony jest Dzień Drzewa. Z tej okazji stowarzyszenia ekologiczne, nadleśnictwa i szkoły organizują różnorodne zajęcia i akcje. W październiku sadi się drzewa, prowadzi rozmowy o ekologii. W świetlicy szkolnej w Tomaszowicach także mówiło się o tym, jakie korzyści dla ludzi, zwierząt i całej planety płyną z dbałości o drzewa. W efekcie powstały plakaty z drzewami w roli głównej, a że w październiku liście nabierają kolorów, były to w większości drzewa jesienne.



Przed Dniem Edukacji Narodowej rozmawialiśmy o pracy nauczycieli i ich roli w poznawaniu świata. Zastanawialiśmy się nad cechami idealnego nauczyciela, wskazywaliśmy na potrzebę okazywania życzliwości i szacunku wobec nauczycieli i wszystkich pracowników szkoły. Efektem naszej „burzy mózgów” były portrety i laurki dla naszych nauczycieli.

W październiku, dzięki fundacji Medcover oraz firmie Ikea wszystkie szkoły w gminie Jastków zostały wyposażone w kanapy, które okazały się ulubionym meblem dzieci czekających w świetlicach szkolnych na swoich rodziców. Do czego służą kanapy? Można na nich odpocząć, porozmawiać, ułożyć coś z klocków, ale najlepsze są do czytania.

HALINA TYWONIUK



Życzenia dla nauczycieli

Dzień Edukacji Narodowej powszechnie nazywany Dniem Nauczyciela był w większości szkół w gminie dniem wolnym od zajęć edukacyjnych. Zważywszy na sytuację epidemiologiczną, ograniczenia z nią związane i powrót do nauczania na odległość, być może 14 października 2020 będzie jednym z tych dni, które będziemy mile wspominać jako „zwyczajny”.



Dzień Patrona

Jesienią szkoły ponownie opustoszały. No cóż. Czasy zagrożenia epidemiologicznego i nauczania na odległość. W tej sytuacji cieszymy się, że w drugim miesiącu roku szkolnego udało się zorganizować tradycyjny Dzień Patrona, który w szkole w Tomaszowicach, noszącej imię Jana Pawła II, przypada 16 października. Był to dla nas dzień wolny od zajęć edukacyjnych, ale oczywiście wszyscy byliśmy w szkole. Ponieważ obowiązywały specjalne zasady bezpieczeństwa, nie mówiąc już o tym, że zaraz po naszym święcie klasy starsze przeszły na nauczanie zdalne, obchody częściowo przeniosły się do sal lekcyjnych i Internetu. Tradycyjny występ też przenieśliśmy właśnie tam. Aktorzy ze szkolnego teatru „Stonoga” czytali poezję Jana Pawła II, chór zaśpiewał „Barkę”, a katecheci przygotowali prezentację dotyczącą osoby patrona oraz konkurs o papieżu Polaku i jego podróżach. Żaden uczeń szkoły w Tomaszowicach nie wyobraża sobie Dnia Patrona bez kremówek, które co roku funduje nam Rada Rodziców, za co



serdecznie dziękujemy. Ważnym punktem programu zajęć były w tym roku także warsztaty i szkolenia w ramach Szkolnego Dnia Profilaktyki. Tematem spotkań, zorganizowanych dla uczniów klas 6-8 w formie warsztatów, dla nauczycieli w

formie szkolenia i dla rodziców w formie wieczornej pogadanki były: depresja, zachowania autodestrukcyjne - istota poczucia własnej wartości. I tak szkolny dzień bez zajęć edukacyjnych trwał w szkole od rana do późnego wieczora.

Ślubowanie

W Dniu Patrona odbywa się ślubowanie uczniów klas pierwszych i pasowanie na ucznia. Ma ono co roku podobny scenariusz. Po mszy w kościele parafialnym, którą zawsze rozpoczynamy obchody, pierwszoklasiści prezentują na scenie swoje umiejętności, dowodząc, że są gotowi do bycia uczniem. Tym razem dzieci z pierwszej klasy weszły do sali gimnastycznej krokiem Poloneza, by zaprezentować swoje talenty,

pierwsze kroki w muzykowaniu na flażoletach oraz wiedzę o patronie szkoły. Następnie złożyły przyrzeczenie, ślubując uroczyście: być dobrym i uczciwym; kochać swoją ojczyznę; godnie reprezentować dobre imię naszej szkoły; szanować rodziców, nauczycieli, pracowników szkoły, koleżanki i kolegów; uczyć się sumiennie i pilnie; pamiętać o ważnych słowach: proszę, przepraszam, dziękuję, dbać o przyrodę, żeby świat zawsze był piękny.

Następnie dyrektor szkoły dokonał pasowania na ucznia dotykając ramienia każdego z kandydatów wielkim ołówkiem. Na koniec uczennice i uczniowie klasy pierwszej otrzymali pamiątkowe chusty i słodkie upominki od rodziców. Z racji procedur związanych z epidemią, w tegorocznym ślubowaniu uczestniczyła ograniczona liczba starszych kolegów i rodziców.

HELENA SKOMOROWSKA

Historia szkoły w Jastkowie

Szkoła w Jastkowie powstała w nadzwyczajnych okolicznościach. Jej historia jest na zawsze związana z bitwą pod Jastkowem wpisującą się w zwycięski szlak walki o niepodległość. W sierpniu 1924 r. odbył się zjazd uczestników bitwy, na który przybył również Józef Piłsudski. Uroczystości miały na celu „złożenie hołdu poległym towarzyszom doli i niedoli legionowej”. To wtedy zrodziła się myśl, aby trwale uczcić bitwę i poległych w niej Legionistów. Postanowiono wybudować specyficzny pomnik – Szkołę Powszechną w Jastkowie „widomy dowód pamięci legionistów poległych na polach Jastkowa”. Padły też niezwykle słowa: „Wy, którzy przeżyliście, winniście hołd tym, którzy zginęli”, które określiły wartości ważne w wychowaniu kolejnych pokoleń.



W 1927 r. Rada Gminy Jastków podjęła uchwałę o rozpoczęciu budowy szkoły. Wybrano miejsce tuż obok Cmentarza Legionistów. Budowa trwała 2 lata – w październiku 1930 r. budynek został oddany do użytku. 4 czerwca 1931 r. odbyła się uroczystość odsłonięcia pomnika na Cmentarzu Legionistów, na którą przybył prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Ignacy Mościcki, który wziął udział w nadaniu szkole sztandaru i został jej ojcem chrzestnym.



Ekspres Lubelski z czerwca 1931 r. napisał: Poświęcenie Szkoły – Pomnika

„Po skończonej uroczystości odsłonięcia pomnika Pan Prezydent udał się do obok położonej szkoły, gdzie zasiadł na przygotowanym dla niego fotelu. Po odśpiewaniu przez chór szkolny kil-

ku pieśni, do dostojnego Gości zbliżyła się mała dziewczynka, Feliksa Paluszyńska i wygłosiła krótkie przemówienie, wręczyła mu bukiet biało-czerwonych kwiatów. Wzruszony Pan Prezydent ucałował dziewczynkę w czoło. Przemówienie wygłosił p. Kurator Bugajski, który zobrazował

wysiłki miejscowej ludności zmierzające do wybudowania szkoły. Po poświęceniu i po akcie wbicia gwoździ w sztandar Pan Prezydent udał się do wnętrza gmachu.”

W roku 1934 Szkoła Powszechna otrzymała imię Marszałka Józefa Piłsudskiego.



W latach 70-tych do starego budynku dobudowano nowy, z pełnowymiarową salą gimnastyczną. Przez długi czas mieściła się tutaj tylko szkoła podstawowa. W latach 80-tych przez dziesięć lat w starym budynku działały szkoły zawodowe funkcjonujące przy MPK w Lublinie.



W 1983 r. szkoła funkcjonująca jako Gminna Szkoła Zbiorcza otrzymała imię Tadeusza Kościuszki, a władze gminy wraz z rodzicami ufundowały sztandar.



Po kolejnej reformie edukacji, w roku 1999, powstało Gimnazjum, które od 2005 r. nosiło imię Józefa Piłsudskiego.



Lata 90-te przyniosły kolejne zmiany i w starym budynku znalazło miejsce liceum ogólnokształcące, tworząc ze szkołą podstawową Zespół Szkół Ogólnokształcących w Jastkowie.



W listopadzie 2018 r. miało miejsce nadanie Szkole Podstawowej imienia Józefa Piłsudskiego. Podczas uroczystości z udziałem władz gminy Jastków i województwa, przedstawicieli Związku Legionistów oraz społeczności lokalnej szkoła otrzymała nowy sztandar.



Wspomnienia absolwentów szkoły:

„Do szkoły chodziłem w latach 1932-39. Szkoła nasza w owym czasie była bardzo piękna, z czego byliśmy dumni....Lekcje w naszej szkole odbywały się 6 dni w tygodniu. Wszystkie lekcje w tygodniu trwały 5 godzin, z wyjątkiem sobót – w które lekcje trwały krócej 3-4 godziny...

Oprócz przedmiotów takich jak polski, geografia, przyroda....odbywały się zajęcia praktyczne...

Zajęcia przebiegały w zależności od pór roku. Jesienią zbieraliśmy z naszych własnoręcznie obsianych poletek plony. Zimą zajęcia odbywały się w jednej klasie od strony zachodniej na parterze przeznaczonej na pracownię dla chłopców oraz kuchnię, gdzie gotowano obiady dla dzieci, których rodzice nie posiadali ziemi....

Mieliśmy także zajęcia introligatorskie jak oprawa książek ze szkolnej biblioteki. Dodam jeszcze, że szkoła posiadała gospodarstwo rolne, w którym „pracowali” uczniowie 6-7 klasy i z tego były stawiane stopnie. Dodam, że nie żałuję tych lat, bo była to szkoła, która wychowała nas na prawych ludzi nie bojących się przyszłego życia...”



W szkole znajdują się pamiątki takie jak sztandary kolejnych szkół, w tym sztandar Szkoły Powszechnej, Księgę pamiątkową, w której wpisywali się odwiedzający Cmentarz Legionistów i Szkołę – Pomnik. Zachowało się wiele świadectw i zdjęć z tamtych lat.

Historia szkoły w Jastkowie c.d.



„Nasza podstawówka dała mi solidne podstawy. Doceniłam to już w liceum i potem na studiach. Jednak lata spędzone w szkole bardziej niż z nauką kojarzą mi się z bez troską, wyjazdami na rajdy i garstką dobrych znajomych, z którymi do dziś utrzymuję kontakty...”



PRZESZŁOŚĆ I TERAŹNIEJSZOŚĆ – HISTORIA ŁĄCZY POKOLENIA

**Skąd приходzimy? Kim jesteśmy?
Dokąd zmierzamy?**

Historia powstania Szkoły Podstawowej w Jastkowie zobowiązuje kolejne pokolenia do wychowania ku wielu ważnym wartościom, takim jak: patriotyzm, odpowiedzialność, szacunek do drugiego człowieka, dbałość o dobro wspólne. Obchodząc 90-lecie szkoły w tak niecodziennej sytuacji, podjęliśmy działania, które pozwolą uczcić ten wyjątkowy jubileusz. Jak każdego roku pamiętamy o żołnierskich grobach na Cmentarzu Legionistów. Zapalając znicze i niosąc kwiaty, oddajemy cześć i hołd tym, którzy polegli w obronie naszej niepodległości.



W wyjątkowy sposób obchodziliśmy Dzień Patrona szkoły - Narodowe Święto Niepodległości. Dzieci z oddziałów przedszkolnych włączyły się w akcję MEN „Szkoła do hymnu” oraz przygotowały występ artystyczny, którego tytuł „Jestem Polką i Polakiem” oddaje sens wychowania patriotycznego. 11. 11. 2020 r. odbyła się uroczysta msza święta w intencji społeczności naszej szkoły, a wszyscy uczniowie mieli okazję obejrzeć przygotowane przez nas filmy dotyczące patrona szkoły oraz historii naszej małej ojczyzny.



Wśród wielu aktywności zaproponowaliśmy uczniom klas starszych udział w konkursach dotyczących wiedzy o życiu i działalności patrona szkoły. Natomiast uczniowie klas młodszych mieli okazję poznać postać Marszałka Józefa Piłsudskiego, uczestnicząc w filmowych i czytelnicznych zajęciach edukacyjnych oraz biorąc udział w konkursie plastycznym. Ponadto wraz ze Związkiem Piłsudczyków przeprowadzamy konkurs historyczny pt. „Bitwa Warszawska”.



Edukacyjna podróż w czasie to cykl zajęć warsztatowych, które miały miejsce w Muzeum Wsi Lubelskiej. Uczestnicy poznawali warunki codziennego życia na Lubelszczyźnie w latach trzydziestych ubiegłego wieku, a więc wtedy, gdy powstawała nasza szkoła. Dowiedzieli się, jak na przestrzeni wieków powstawały i rozwijały się miejscowości, odkryli tajniki pracy wybranych zawodów na początku XX wieku.



W tym szczególnym dla nas roku oddziały przedszkolne biorą udział w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym „Z kulturą mi do twarzy”. Celem projektu jest wprowadzenie dzieci w świat wartości, budowanie wrażliwości, solidarności, kształtowanie szacunku do tradycji, rozwijanie umiejętności współpracy. Jeden z tematów „Piękno regionu-Magia uliczek w mojej miejscowości” został poświęcony wyjątkowej dla nas rocznicy – obchodom 90-lecia powstania naszej szkoły. Odbęło się wiele rozmów, pogadanek, spacerów po okolicy. Dzieci poznawały lokalne zabytki. Powstało wiele zdjęć, prac plastycznych, dzięki którym stworzyliśmy pamiątkowy album prezentujący zabytki naszej miejscowości.



Uczniowie klas siódmych wzięli udział w grze terenowej szlakiem bitwy pod Jastkowem. Na trasie uczestnicy gry musieli wykazać się znajomością historii, sprawnością fizyczną i umiejętnością niesienia pierwszej pomocy. Ważnym miejscem dla uczniów była kordegarda przy pałacu. Utworzono tam miejsce pamięci o Legionach Piłsudskiego i bitwie pod Jastkowem.

Tradycyjne prz

Tradycja naszych dziejów jest warownym murem, to jest właśnie kolęda, świąteczna wieczera... To jest ludu śpiewanie, to jest ojców mowa, to jest nasza historia, której się nie zmieni - mówi jeden z węglarzy w "Misiu" Stanisława Barei. Co do wieczery wigilijnej tradycje były różne, bo co innego było na stołach arystokratów, a co innego u chłopów pańszczyźnianych, którzy nawet stołu nie mieli.

Eugeniusz Janota w książce „Lud i jego zwyczaje” wspominał, że podstawą chłopskiego jadłospisu – oprócz kuttii, potraw z ryb oraz kapusty – była rzepa, jabłko, orzechy, czosnek, których spożywanie miało zapobiegać chorobom. Pod stół kładziono siekiere lub sierp, które miały zapewniać „nogi twarde jak żelazo”. Książkę udostępnia Polona – polska biblioteka cyfrowa, w której można czytać bezpłatnie zdigitalizowane książki. Teraz jednym z przepisów wigilijnych jest catering. Pojawiają się też potrawy, na które przepisy przywożone są z zagranicy. W większości domów nadal jednak przygotowuje się dania według receptur odziedziczonych po rodzicach.

REDAKCJA

Christmas pudding

Tradycyjne angielskie danie bożonarodzeniowe - przepis na dużą porcję (4-6 osób)

Składniki:

115 g mąki
szczypta soli...
1 łyżeczka przyprawy do pierników
1/2 łyżeczki cynamonu
1/4 łyżeczki gałki muszkatołowej (najlepiej świeżo startej)
225 g tłuszczu,

1 jabłko, starte
225 świeżej bułki tartej
350 g ciemnego cukru
20g posiekanych migdałów - najlepiej płatki
750 g rodzynek
115 posiekanych suszonych moreli
115 g skórki pom./cytr. w cukrze
1 cytryna - sok + starta skorka
30 ml melasy
3 jajka
300 ml mleka
30 ml alkoholu (tradycyjny przepis mówi o brandy, ale może być również ciemne piwo)
110 g wiśni w syropie

Przygotowanie:

1) suche rzeczy mieszamy, dodajemy susz i orzechy, tłuszcz, jabłko
2) podgrzewamy melasę
3) dodajemy jajka, mleko, alkohol, cytrynowy sok, wszystko dobrze mieszamy.
4) wkładamy do kokilek, zawiązując podwójny pergamin na wierzchu sznurkiem
5) gotujemy na parze do 10 godzin, dolewając wrzącej wody w razie konieczności
6) w dniu Wigilii należy gotować jeszcze raz (ok. 3 godzin) aby odgrzać środek naszego pudingu. Można wyjąć z kokilki na talerzyk, polać spirytusem i podać płonący. Można polać lukrem, ozdobić, obwiązać wstążką w świąteczny wzór i dawać jako gościniec. **KGW MARYSIENKI**

Tarta śliwkowa

450 g mąki pszennej, 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia, 3/4 szklanki cukru (ok. 150g), 1 op. cukru wanilinowego, 250 g masła, 2 jajka. 2 małe słoiczki powideł śliwkowych (najlepsze domowej roboty), ewentualnie 2 łyżki mąki ziemniaczanej, gdy powidła mają rzadką konsystencję

Mąkę przesiać na stolnicę, dodać proszek do pieczenia, jajka, cukier, cukier wanilinowy, pokrojone w kostkę masło i wszystko posiekać nożem na drobno. Ciasto wyrobić i połączyć w jedną kulę. Podzielić na dwie części. Zawinąć w folię i włożyć do lodówki na pół godziny.

Powidła przelać do miski, dodać mąkę ziemniaczaną, wymieszać.

Ciasto rozwałkować, wyłożyć blachę na tartę, podziurkować widelcem i posypać mąką. Powidła wyłożyć na ciasto. Z drugiej części ciasta zrobić paski i ozdobić tartę wg. uznania.

Wstawić do nagrzanego piekarnika ok. 170 st. i piec ok. 50 min. na złoty kolor. Smacznego!

Sernik łaciaty

Składniki na ciasto:

450 g mąki pszennej, 2 łyżeczki proszku do pieczenia, 1 szklanka cukru (ok. 220 g), 1 op. cukru wanilinowego, 250 g masła, 1 duże jajko, 3 łyżki kakao. Ciasto wyrobić i połączyć w jedną kulę. Podzielić na dwie części. Zawinąć w folię i włożyć do lodówki na pół godziny.

Ser:

1kg sera, 1szkl cukru, 4 jaja, 1 budyń wanilinowy, 150 ml gęstej śmietany- wszystko razem miksujemy i na koniec dodajemy brzoskwinie (małą puszkę). Ciasto rozwałkować, wyłożyć blachę, podziurkować widelcem i posypać mąką. Ser wyłożyć na ciasto. Z drugiej części ciasta zrobić ciasteczka świątecznymi foremkami i ozdobić wg. uznania. Piec ok. 1 godzinę w temperaturze 160 st. Gdy ciasto wystygnie możemy go ozdobić czekoladą, posypać kolorową posypką lub skórką pomarańczy. Smacznego! Ciasto zawsze wychodzi i można go robić w wersji bez brzoskwiń.

Robienie tego ciasta to fajna zabawa również dla dzieci, ponieważ lubią wycinać kakaowe ciasteczka i układać na przygotowane do pieczenia ciasto - to wspaniała zabawa, ja zawsze robię je z dziećmi!

AGNIESZKA DUDZIK-KOWALSKA

Seromakowiec z brzoskwiniami

Seromakowiec z brzoskwiniami to idealne ciasto na święta, które łączy w sobie kruchość



episy wigilijne



kakaowego ciasta, sera, maku, kokosu i brzo-
skwiń. Dodatkowym atutem jest efektowny wy-
gląd.

Kruche ciasto:

- 3 szklanki mąki
- 200 g margaryny
- pół szklanki cukru
- 5 żółtek
- 3 łyżki kakao
- 2 łyżki gęstej śmietany

Masa serowa:

1 kg sera trzykrotnie mielonego (u mnie z
wiaderka)

- 1 szklanka cukru
- 100 g masła
- 4 jajka
- 1 budyń śmietankowy

Masa makowa:

- 5 białek
- 1 szklanka zmielonego maku
- pół szklanki zmielonych wiórków kokosowych
- pół szklanki cukru
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej

ponadto:

- 1 puszka brzoskwiń
- cukier puder do oprószenia

Przygotowanie:

1. Kruche ciasto: wszystkie składniki po-
łączyć. Podzielić na dwie części (większą i
mniejszą) i schłodzić godzinę w lodówce. Na-
stępnie większą częścią wylepić dno blachy (o
wym. 25/30 cm), wyłożonej papierem do piecze-
nia. Piec ok. 10 minut w 180 st.

2. Masa serowa: masło utrzeć na puch, połą-
czyć z cukrem i żółtkami wciąć ucierając. Następ-
nie dodawać łyżkami ser i proszek budyniowy.
Białka ubić na sztywną pianę i połączyć z masą
serową.

3. Masa makowa: białka ubić na sztywną pia-
nę, pod koniec dodając cukier. Dodać zmielony
mak, wiórki kokosowe i mąkę. Całość delikatnie
wymieszać.

4. Na podpieczony kruchy spód wylewać łyż-
kami na przemian, masę serową i

makową, tworząc łatki. Podpiec 20 minut w
160 st.

5. Brzoskwinie osączyć z zalewy, pokroić w
kostkę. Wyłożyć na spód podpieczonego
ciasta i zetrzeć pozostałe, schłodzone kruche
ciasto. Piec kolejne 40-50 minut w 160 st.

(do suchego patyczka). Zostawić w piekarniku
do wystudzenia. Przed podaniem
oproszyć cukrem pudrem. Sero-makowiec z
brzoskwiniami najlepiej smakuje
schłodzony.

Zapiekania ryba

1 kg ryby (najlepiej dorsz) obtoczonej w mące
i usmażonej na złoty kolor, 1,5 kg ziemniaków
pokrojonych w plastry wcześniej podgotowa-
nych, 1 por zeszlony na maśle

Sos: śmietana 18% - 200 ml, majonez - 3 łyż-
ki, koperek, sól, pieprz, ser żółty - 25 dag

Układamy w naczyniu żaroodpornym war-
stwami: ziemniaki, por, ryba, sos, ser żółty, za-
piekamy 50 minut w 180 stopni.

ELŻBIETA PEŁOWSKA KGW ŁUGÓW

Świąteczne pierniczki

Składniki na ok. 30 sztuk

- 2 szklanki (320 g) mąki pszennej
- 2 łyżki miodu
- 2/3 szklanki cukru

1,5 łyżeczki sody oczyszczonej

20 g (1 torebka) przyprawy piernikowej (najła-
twiej gotowej lub DOMOWEJ)

2 łyżki masła

1 jajko (+ dodatkowo 1 jajko do posmarowa-
nia)

około 1/4 szklanki ciepłego mleka

Przygotowanie

Mąkę przesiać na stolnicę, wlać rozpusz-
czony gorący miód i wymieszać (najlepiej no-
żem). Ciągłe siekając, dodawać kolejno cukier,
sodę i przyprawy, a następnie masło i jedno
jajko.

Dolewając stopniowo (po 1 łyżce) mleka za-
gniatać ręką ciasto aż będzie gładkie, jednolite i
będzie przypominało ciasto kruche (możemy nie
wykorzystać całego mleka). Dokładnie wyrabiać
ręką przez około 10 minut.

Na posypanej mąką stolnicy rozwałkować cia-
sto na placek o grubości ok. 1/2 cm. Foremkami
wykładać pierniczki. Układać na blasze wyłożonej
papierem do pieczenia w odstępach około 2 cm
od siebie.

Wierzch posmarować roztrzepanym jajkiem
(niekoniecznie jeśli pierniczki będziemy dekorowa-
wać) i piec w piekarniku nagrzanym do 180 stop-
ni (góra i dół bez termoobiegu) przez ok. 10 - 12
minut, w zależności od grubości.

AGNIESZKA KOWALSKA

Gołąbki gryczane

Składniki:

główka ukiszzonej kapusty w całości

Farsz:

0,5 kg. kaszy gryczanej

30 dag suszonych grzybów

dwie cebule

3 jajka

3 łyżki mąki ziemniaczanej

sól, pieprz

olej rzepakowy tłoczony

szklanka wody

Wykonanie:

Kaszę gotujemy na sypko w osolonej wodzie
z dodatkiem łyżki oleju. Grzyby dobrze płuczemy,
moczmy, gotujemy w tej samej wodzie i mielimy
w maszynce do mięsa. Cebulę kroimy w drobną
kostkę, szklimy na oleju. Wszystkie składniki
mieszmamy, doprawiamy solą i pieprzem.

Kapustę obgotowujemy, usuwamy głąb i dzie-
limy na liście. Ścinamy twarde nerwy, faserujemy
przygotowanym nadzieniem. Zawijamy gołąb-
ki ściśle układając w naczyniu żaroodpornym,
podlewamy wodą, skrapiamy olejem i zapiekamy
ok 1.5 godz. w 180 stopniach.

URSULA ABRAMEK



Akcja „Chryzantema”



W ramach ogólnopolskiej akcji „Chryzantema” prowadzonej przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, gmina Jastków otrzymała kwiaty zakupione u przedsiębiorców z tego terenu. Skup był formą pomocy dla plantatorów chryzantem, którzy nie sprzedali kwiatów w związku z zakazem wstępu na cmentarze w dniach 31.10 – 2.11 z powodu epidemii COVID-19. 567 sztuk chryzantem w doniczkach trafiło pod budynki użyteczności publicznej na terenie gminy, w tym pod pałac w Panieńszczyźnie będący siedzibą Urzędu Gminy Jastków.

Stowarzyszenie „PLENER” z Ługowa we współpracy ze Stowarzyszeniem „U Źródeł Ciemięgi” z Miłocina zaangażowało się w ozdobienie wybranych miejsc pamięci. Do inicjatywy włączyli się przewodniczący Ra-

dy Gminy Marek Wiczerzak, radna Maria Wróbel, sołtys Dębówki Edyta Ciućmak, radny wojewódzki Marek Wojciechowski.

W Dębówce był to pomnik z historycznym krzyżem z 1918 roku, upamiętniającym odzyskanie przez Polskę niepodległości. Kwiaty ozdobiły również przydrożne krzyże usytuowane w gminie. W Ługowie - obelisk z tablicą z nazwiskami 22 osób poległych w walce z hitleryzmem mieszkańców wsi, odsłonięty w 1957 roku. W jednym z lasów znajduje się grób ziemny z czasów II wojny światowej, w którym pochowano nieznaną trzy kobiety - matkę i dwie córki. Zachęcamy wszystkich mieszkańców o dbanie i odwiedzanie miejsc, które dla naszych miejscowości są ważne pod względem historycznym i religijnym.

ANNA KWASOWIEC, MARCIN ABRAMEK



Projekt „Uroczy zakątek” - modernizacja terenu przy świetlicy wiejskiej w Płuszwicach Kolonii został zrealizowany w ramach środków z funduszu sołectkiego wsi Płuszwice i Płuszwice Kolonia, a partnerem projektu była Fundacja PZU. Dzięki tym środkom można było uporządkować teren, utworzyć wielofunkcyjne boisko, posadzić kwiaty, drzewa i krzewy, zakupić i zamontować ławki i kosze na śmieci. Założeniem projektu było utworzenie miejsca do spotkań i integracji naszych mieszkańców. Jest to miejsce, gdzie dzieci mogą miło spędzić czas na świeżym powietrzu. Teraz najmłodsi znajdują tam m.in. piaskownicę z ławeczkami, huśtawki, zjeżdżalnię, bujaczek i linarium. Dorośli mogą skorzystać z urządzeń siłowni zewnętrznej oraz ławek, na których można odpocząć lub popilnować maluchów podczas zabawy. Warto podkreślić świetną pracę przy zorganizowaniu i realizacji tej inwestycji, wykonaną przez sołtyski Płuszwic i Płuszwic Kolonii, panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Płuszwicach Kolonii, strażaków OSP Płuszwice oraz mieszkańców obu miejscowości.

Zapraszamy do korzystania!

KATARZYNA KOPYCIŃSKA-ŻUREK

Uroczy zakątek





Najlepszy chmiel na świecie

W związku z realizacją projektu „Technologia produkcji chmielu wykorzystująca innowacyjną konstrukcję nośną oraz zintegrowany system optymalizacji nawadniania, nawożenia i ochrony roślin” firma Energy Composites Sp. z o.o. zarejestrowana jest jako producent chmielu. Wykonawcą prac związanych z budową zlokalizowanych w Panieńszczyźnie plantacji chmielu oraz uprawą i przygotowaniem surowca chmielowego jest Rolniczy Zakład Doświadczalny „Jastków” Spółka z o.o. Badania naukowe roślin chmielu prowadzi na plantacjach Instytut Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa Państwowy Instytut Badawczy w Puławach.

Mamy przyjemność poinformować, że w listopadzie otrzymaliśmy Certyfikat Global G.A.P. na produkowane przez nas szyszki chmielowe. Procedura wdrożenia systemu jakości oraz audyt producenta prowadzone były przez niezależną jednostkę certyfikującą TÜV Rheinland. Gospodarstwem wdrażającym zasady systemu GLOBAL G.A.P. oraz podlegającym kontroli i audytowi był Rolniczy Zakład Doświadczalny „Jastków” Spółka z o.o.

Nasza radość jest tym większa, że jeśli chodzi o produkcję chmielu, to jesteśmy pierwszym w Europie producentem, który uzyskał ten certyfikat (jest on uznany w Stanach Zjednoczonych i w innych kra-



jach produkujących chmiel na świecie).

Global G.A.P. (Good Agricultural Practice) powstał jako niezależny, dobrowolny system zapewnienia bezpieczeństwa żywności dla pierwotnej produkcji rolnej. Standard Global G.A.P. zaistniał pierwotnie pod nazwą EUREPGAP w 1997 r. jako inicjatywa grupy roboczej sieci handlu detalicznego zrzeszonych w organizacji EUREP (Euro-Retailer Produce Working Group) w celu wypracowania wspólnych procedur oraz jednolitego standardu dla Dobrej Praktyki Rolniczej GAP (Good Agricultural Practice) i zapewnienia bezpieczeństwa żywności.

Jednym z modułów GLOBAL G.A.P. jest moduł GLOBAL G.A.P. IFA (Integrated Farm Assurance – Zintegrowane Zapewnienie Bezpieczeństwa i Jakości

w Gospodarstwie). Obecnie stał się on światowym standardem dobrych praktyk rolniczych i produkcyjnych. Obejmuje on zagadnienia: bezpieczeństwa żywności i identyfikowalność właściwego stosowania środków ochrony roślin, nawożenia, technik upraw, nawadniania, postępowania z odpadami, bezpieczeństwem i dobrobytem pracowników, bezpieczeństwem środowiska.

Wdrożenie standardu Global G.A.P. IFA jest zapewnieniem dla konsumentów oraz partnerów handlowych o sposobie prowadzenia upraw, który zakłada minimalizowanie szkodliwego oddziaływania zabiegów rolniczych na środowisko, zmniejszenie zużycia środków chemicznych oraz gwarantem odpowiedzialnego podejścia i podejmowania działań w celu zapewniania bezpieczeństwa pracowników oraz bezpieczeństwa żywności.

Uzyskanie certyfikatu Global G.A.P. pozwala na utrzymanie, rozwinięcie i nawiązanie współpracy z sieciami handlowymi oraz odbiorcami z zagranicy. Posiadanie certyfikatu G.A.P. jest przepustką do sprzedaży m.in. owoców i warzyw zarówno dla sieci handlowych jak i przemysłu. Coraz więcej producentów żywności i dużych sieci handlowych chce współpracować wyłącznie z rolnikami, mogącymi potwierdzić jakość swoich wyrobów tego typu dokumentem.

MARCIN ŻYŁA

Remont pałacu

Dobiega końca remont siedziby Urzędu Gminy Jastków. Jedną z ostatnich prac jest zakończona renowacja zabytkowej klatki schodowej oraz sali konferencyjnej, gdzie odbywają się posiedzenia Rady Gminy Jastków. Podczas odnawiania klatki schodowej wykonano prace restauratorskie balustrady z elementami snycerskimi oraz renowację stopni i podstopni. W sali konferencyjnej przeprowadzona została renowacja stolarki drzwiowej wewnętrznej, polegająca na usunięciu starych powłok malarskich, uzupełnienie ubytków. Wymieniono też uszkodzone elementy zabytkowych elementów sali.

Koszty remontu sali oraz klatki schodowej wyniosły 157 399,88 zł przy dotacji Lubelskiego Konserwatora Zabytków w Lublinie w wysokości 18 044,00 zł.

MARCIN ABRAMEK



Na lęk bez imienia nie pomagają nawet strzykawki

Ten lęk ma imię...niby je ma, ale czy przemawia do Ciebie nazwa COVID-19 czy wirus SARS-CoV-19? Taka jakaś nieoczywista, matematyczna, brzmi zupełnie inaczej niż zwykła grypa, czy zapalenie oskrzeli. A jednak w tej swojej tajemniczej nazwie taka straszna i nieprzewidywalna. Jedni przechodzą ją bezobjawowo (sic!) inni zabiera do grobu...

Taka nieprzewidywalna, bo i coraz więcej doniesień o nowych, nieznanych dotąd objawach, powikłaniach... I taka nieoczywista, bo i leku na nią nie ma, i ewentualne szczepienia wzbudzają mnóstwo kontrowersji... No i taka kontrowersyjna, bo jedni w nią wierzą i zamykają się w domach, inni protestują przeciwko wszelkim ograniczeniom wynikającym z ogłoszonej przez WHO pandemii koronawirusa, przytaczając statystyki zgonów na „zwykłą” grypę i jej powikłania... Cokolwiek by o tej chorobie o dziwnej, matematycznej nazwie nie mówić, trzeba przyznać jej jedno. Opanowała wszystkie przestrzenie życia społecznego, wdarła się do szpitali, przychodni, uczelni, szkół, przedszkoli, urzędów, sklepów, kin, teatrów, filharmonii i oper, siłowni i basenów, pociągów i autobusów, a przede wszystkim naszych domów. Stała się nieodłącznym towarzyszem każdej niemal aktywności, o czym uparcie i bezwzględnie przypominają nam noszone na twarzach maseczki i nawołujące z megafonów apele o zachowywaniu dystansu i dezynfekowaniu rąk.

Boimy się... boimy się tym bardziej, że tej rzeczywistości nie możemy kontrolować...Tak, poczucie kontroli nad życiem daje nam poczu-

cie bezpieczeństwa, komfortu...a tu zastała nas rzeczywistość zupełnie nowa, nieznana, niewiadoma i do tego zagościła na dłużej, na dobre...

Czy zatem można choć trochę ten lęk ośwoić? Spróbujmy się mu poprzyglądać, nadać mu imię.

Lęk zdaniem psychologów, jest elementem naszej natury. Zostaliśmy w niego wyposażeni ewolucyjnie i jego obecność pośród innych pierwotnych emocji jest bezdyskusyjna. Lęk w odróżnieniu od strachu, nie jest reakcją na zagrożenie i nie ma charakteru przystosowawczego.

On jest. U jednych osobników niemalże niezauważalny, u innych...przechodzi w stan chroniczny pod nazwą zaburzeń lękowych. Istnieją teorie, że lęk jest tym elementem naszej struktury osobowej, który wiąże się ściśle z doświadczeniami dziecka podczas porodu. Ono nie doświadcza wówczas strachu, ponieważ nie bazuje jeszcze na doświadczeniu, a reakcja lękowa na nowe nieznane środowisko ma charakter pierwotny, instynktowny.

Lęk przed chorobą, przed jej następstwami ma właśnie ten pierwotny charakter. Choroba ewolucyjnie oznaczała zagładę, przetrwać mogły jedynie jednostki zdrowe, silne i sprawne.

Zrozumiałym jest, że obecnie w wielu osobach pojawiają się reakcje lękowe na komunikaty o szalejącym koronawirusie, który nie tylko odbiera smak i węch, wywołuje duszności i wysokie stany gorączkowe, ale także wśród osób starszych i schorowanych zbiera i śmiertelne żniwo.

Jak zatem radzić sobie z tym wszechogarniającym lękiem o siebie i o bliskich? Otóż w naj-

prostszy i równie instynktowny sposób. Rozmawiać. Rozmawiać z bliskimi o swoich emocjach. Rozmawiać o tym, że to jest trudne. Wedle zasady: „tyle uleczone, co wypowiedziane”. Jeśli lęk jest silny, trudny do opanowania, warto poszukać specjalisty, psychologa, psychoterapeuty. Wielu z nich prowadzi konsultacje telefoniczne lub przez internet, by nie było konieczności wychodzenia z domu. Czasem, gdy lęk ma charakter paraliżujący – zgłosić się do lekarza psychiatry, który po przeprowadzonym wywiadzie zaproponuje farmakoterapię jako element uzupełniający terapii psychologicznej.

W radzeniu sobie z lękiem bardzo skuteczne są również czynności o charakterze relaksacyjnym, takie jak pielęgnowanie roślin, opiekowanie się zwierzętami, ćwiczenia fizyczne (niezbyt forsowne – nie chodzi tu o sporty ekstremalne!), oglądanie filmów przygodowych, robótki ręczne, majsterkowanie, czytanie czy też słuchanie muzyki.

Jeżeli lek nie ma patologicznego charakteru i nie ma konieczności podejmowania działań interwencyjnych bądź terapeutycznych, każdy z nas ma w sobie wystarczające zasoby do poradzenia sobie z tym niekomfortowym stanem.

Ze swej strony zapraszam do kontaktu, ponieważ zawsze warto skonsultować się ze specjalistą, gdy to, czego doświadczamy wzbudza nasze lub naszych bliskich wątpliwości. Rozmowa z psychologiem może być pierwszym krokiem do pełni życia.

MAGDALENA LACHTARA – PSYCHOLOG

Miniatury las

Stowarzyszenie Otwarcia i Kreatywni we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury i Sportu w ramach projektu „W zgodzie z naturą - naturalne warsztaty” dofinansowanego ze środków otrzymanych z gminy Jastków zorganizowało 17 oraz 24 października w świetlicach w Ożarowie i Ługowie warsztaty „Las w szklanych naczyniach”. Panie, oczywiście w reżimie sanitarnym miały okazję w miłej i kameralnej atmosferze stworzyć piękne lasy w szklanych naczyniach.

Spotkanie poprowadziła Magdalena Wójcik, która opowiedziała o idei uprawy roślin w naczyniach, małego ekosystemu leśnego oraz zapoznała uczestniczki krok po kroku ze sztuką komponowania roślin w słoju i ich domową uprawą. Instruktor opowiadała jak odpowiednio dobierać rośliny, podłoże oraz inne elementy, które pozwolą stworzyć ekosystem danej strefy klimatycznej. Podczas warsztatów uczestniczki poznały cały proces tworzenia lasu. Las w słoiku to miniaturowych rozmiarów zagajnik szczelnie zamknięty w szklanym słoju. Nowy trend, który



podbił serca miłośników, jak i amatorów roślin. W dużych naczyniach ze szkła (niekoniecznie muszą to być to słoiki) odtwarza się naturalne środowisko leśne, umieszczając w nich różnego rodzaju rośliny m.in.: mchy, paprocie, sukulenty,

a nawet rośliny kwitnące. Miniaturka lasu postawiona na parapecie, czy regale pięknie wygląda, cieszy oko i przypomina zieloną, zakłęta w słoju krainę z baśni, która ubarwi domową przestrzeń w każdym domu.

Podczas warsztatów ekspertka uświadomiła uczestniczkom, jak ważne dla organizmów są dbanie o prawidłowy ekosystem, oddychanie, pielęgnacja. Warsztaty to doskonały pretekst do rozmów na temat życia zgodnego z naturą, aktywizacji kobiet do działań prozdrowotnych, natomiast praca z roślinami, wykonywanie przy nich nawet drobnych czynności pielęgnacyjnych - ma działanie terapeutyczne i uspokajające. Bliski kontakt z przyrodą i praca z roślinami „oczyściło duchowo” i zrelaksowało wszystkie nasze uczestniczki warsztatów. Z nową energią i pamiątkami powróciły do domów.)

Warto spróbować stworzyć samemu taki leśny zagajnik w szkłe. Samodzielnie dobierzemy wymiary słoja i gatunki roślin, które do niego włożymy, tworząc autorski projekt lasu.

KATARZYNA JANKOWSKA

Opieka wytchnieniowa

Gmina Jastków po raz kolejny przystąpiła do Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa – edycja 2020”. Celem programu jest wsparcie osób sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności albo orzeczeniem równoważnym, poprzez możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej.

Program zapewnia m.in. świadczenie usługi opieki wytchnieniowej dla członków rodzin lub opiekunów, czasowe odciążenie ich od codziennych obowiązków związanych się ze sprawowaniem opieki, zapewnienie czasu na odpoczynek i zregenerowanie sił. W ramach programu możliwe jest także podniesienie poziomu kompetencji osób sprawujących bezpośrednią opiekę poprzez naukę technik wspomagania, pielęgnacji i prowadzenia działań rehabilitacyjnych w warunkach domowych, a także objęcie specjalistycznym poradnictwem w zakresie psychologicznych i społecznych aspektów wsparcia osób z niepełnosprawnością.

Program zakłada, że osobista, stała opieka nad dzieckiem lub dorosłą osobą, których niepełnosprawność związana jest z szerokim spektrum problemów zdrowotnych prowadzących do znacznego ograniczenia samodzielności bardzo często oznacza konieczność wsparcia w każdym elemencie codziennego życia. Członkowie



FOT. PRAWY

rodzin lub opiekunowie muszą podporządkować swój dzienny rozkład zajęć czynnościom związanym z opieką i pomocą, co wiąże się z ciągłym obciążeniem, nie tylko fizycznym ale również psychicznym. Wiele z tych osób rezygnuje z udziału w życiu społecznym, zawodowym, zaniedbuje własne zdrowie, czy też realizację własnych potrzeb.

W Programie ustalony jest limit świadczonej pomocy, który w ramach pobytu dziennego wynosi 240 godzin, natomiast w ramach pobytu całodobowego 14 dni. Pomoc w postaci opieki wytchnieniowej udzielana jest bezpłatnie. Zainteresowane osoby mogły ubiegać się tę formę wsparcia na podstawie złożenia do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jastkowie dokumentów określonych w Programie tj. karty zgłoszenia (zawierającej dane osoby niepełnosprawnej lub członka rodziny /opiekuna osoby niepełnosprawnej i informacje na temat ograniczeń osoby niepełnosprawnej w zakresie komunikowania się, czy poruszania się), karty oceny stanu zdrowia dziecka/osoby niepełnosprawnej wg. zmodyfikowanej skali FIM oraz orzeczenia o niepełnosprawności.

W bieżącym roku kalendarzowym usługa opieki wytchnieniowej świadczona jest od lipca 2020 r. do grudnia 2020r. Wsparciem w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej do końca br. objętych zostało 10 osób. Planowana opieka wytchnieniowa w ramach pobytu całodobowego nie jest realizowana z uwagi na ogłoszenie w kraju stanu epidemicznego i ograniczeniami związanymi z zaistniałą sytuacją. Ze względu na duże zainteresowanie mieszkańców Gminy wsparciem w ramach opieki wytchnieniowej planujemy w roku 2021 ponownie ubiegać się o możliwość przystąpienia do programu.

DANUTA SUSKA

Rugby



Amazonki Budowlani Lublin to pierwsza żeńska drużyna rugby w Lublinie, która powstała w październiku 2019 roku z inicjatywy trenera Roberta Ciechońskiego, nauczyciela wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Tomaszowicach. Dziewczyny grają w odmianę olimpijską tego sportu, zwaną siódmkami. Początki były trudne, udział w treningach brały wyłącznie uczennice z rodzimej szkoły trenera, które do dziś stanowią niezastąpiony trzon drużyny. Pierwsze zawody, z uwagi na brak wystarczającej liczby zawodniczek, Amazonki rozegrały w listopadzie 2019 przy wsparciu drużyny z Siedlec. Wtedy też osiągnęły swój pierwszy sukces wygrywając wszystkie mecze.

Dynamiczny rozwój i intensywna praca treningowa zaowocowały uzyskaniem V miejsca w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski Rugby Kobiet U16 w sezonie 2019/2020, który był przecież pierwszym dla tego zespołu. Obecnie do drużyny należy 18 zawodniczek z roczników 2004-2009. Wszystkie solidnie i systematycznie pracują na odbywających się aż 4 razy w tygodniu

treningach, co przekłada się na szybko rosnący poziom zespołu. Starania dziewczyn zostały w sposób szczególny doceniony, kiedy w listopadzie 2020 r. dwie z nich, pochodzące właśnie z Toma-



sowicz, Martyna Usarek i Joanna Domaciuk, zostały powołane na zgrupowanie Kadry Narodowej Rugby 7 U18. Ten niezwykle sukces zawodniczek jest wynikiem nie tylko ich ogromnego talentu, ale również determinacji i wytrwałości.

Rugby to sport, w którym cenione i poszukiwane są różnorodne predyspozycje, takie

jak siła, wytrzymałość, odwaga, waleczność, zwinność czy orientacja na boisku. Dlatego w tym sporcie znajdzie miejsce każdy, kto kocha aktywność i gry zespołowe. W składzie Amazonek większość stanowią dziewczyny, które jeszcze rok temu nie uprawiały żadnego sportu, a część z nich uważała, że w żadnym się nie odnajdzie. Zapewnienia trenera Roberta Ciechońskiego, że warto przełamać wątpliwości i podjąć trud pierwszego treningu, aby dać sobie szansę na odnalezienie wspaniałej pasji i osiągnięcie sukces, okazały się w 100% prawdziwe. Dziewczynom, pod okiem trenera, udało się zbudować zespół, którego siłą jest nie tylko profesjonalne podejście do treningów, ale również wspaniała, przyjacielska atmosfera, gdzie nowe zawodniczki przyjmowane są z radością i mogą liczyć na wsparcie bardziej doświadczonych koleżanek.

Sukces drużyny pokazuje jak wiele można zdziałać systematyczną pracą w nieco ponad 12 miesięcy. Do zespołu prowadzony jest ciągły nabór – Amazonki zapraszają na swój Funpage.

ROBERT CIECHOŃSKI

Gmina Jastków - II miejsce w Województwie Lubelskim

11 grudnia 2020 r. na uroczystej gali, zorganizowanej przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej Regionalny Ośrodek w Lublinie we współpracy z Urzędem Statystycznym, nastąpiło wręczenie wyróżnień dla 10 najlepszych gmin według Rankingu Gmin Lubelszczyzny. Pani Wójt Teresa Kot odebrała zaszczytne wyróżnienie dla Gminy Jastków, która uplasowała się w 2020 roku na 2 pozycji. W roku 2019 nasza gmina zajęła w tym samym rankingu miejsce 3, w 2018 miejsce 7 a w 2017 miejsce 10. Ocenie poddawane są wszystkie gminy województwa lubelskiego z wyłączeniem miast na prawach powiatu.

MARCIN ABRAMEK



Ranking Gmin Lubelszczyzny 2020 - laureaci

POZYCJA	GINA	WYNIK
1	Gmina Głusk (I miejsce)	67,0
2	Gmina Jastków (II miejsce)	57,4
3	Gmina Konopnica (III miejsce)	56,882
4	Gmina Puchaczów (wyróżnienie)	56,877
5	Gmina Miejska Tomaszów Lubelski	56,5
6	Gmina Wólka	56,3
7	Gmina Niemce	53,8
8	Gmina Międzyrzec Podlaski	53,7
9	Gmina Łukowa	53,4
10	Gmina Łuków	53,317
11	Gmina Aleksandrów	53,314
12	Gmina Zamość	53,303
13	Gmina Garbów	52,8
14	Gmina Miejska Biłgoraj	52,7
15	Gmina Mełgiew	52,5
16	Gmina Biała Podlaska	51,9
17	Gmina Miejska Świdnik	51,240
18	Gmina Łęczna	51,209
19	Gmina Niedrzwica Duża	51,1
20	Gmina Nałęczów	50,8

Lista wskaźników służących do obliczenia syntetycznego wskaźnika rankingowego:

- x_1 Średnioroczne dochody własne budżetów gmin na 1 mieszkańca (za lata 2017-2019)
- x_2 Średnioroczne wydatki majątkowe inwestycyjne budżetów gmin na 1 mieszkańca (za lata 2017-2019)
- x_3 Średnioroczny wskaźnik zadłużenia budżetów gmin (za lata 2017-2019)
- x_4 Wydatki bieżące budżetów gmin na administrację publiczną na 1 mieszkańca w 2019 r.
- x_5 Średnioroczne środki z Unii Europejskiej i innych źródeł niepodlegające zwrotowi na finansowanie programów i projektów unijnych stanowiące dochód budżetów gmin na 1 mieszkańca (za lata 2017-2019)
- x_6 Wydatki na kulturę i ochronę dziedzictwa narodowego (z wyłączeniem wydatków majątkowych inwestycyjnych) na 1 mieszkańca w 2019 r.
- x_7 Liczba podmiotów gospodarczych zarejestrowanych w REGON na 1000 ludności w 2019 r.
- x_8 Udział bezrobotnych zarejestrowanych w liczbie ludności w wieku produkcyjnym w 2019 r.
- x_9 Udział ludności w wieku produkcyjnym w ludności ogółem w 2019 r.
- x_{10} Średnioroczny przyrost naturalny na 1000 ludności (za lata 2017-2019)
- x_{11} Średnioroczne saldo migracji na 1000 ludności (za lata 2017-2019)
- x_{12} Odsetek dzieci objętych wychowaniem przedszkolnym w wieku 3-5 lat w 2019 r.

27 listopada 2020 roku Rada Gminy Jastków podjęła uchwały co do wysokości stawek podatkowych. Radni pozostawili stawki na poziomie z 2020 roku. Wprowadzili ponadto stawkę preferencyjną dla budynków zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej związanej z zakwaterowaniem i usługami gastronomicznymi. Oznacza to, że podatnicy, których budynki zajęte są na działalność gospodarczą związaną z zakwaterowaniem i usługami gastronomicznymi, powinni do końca stycznia 2021 roku złożyć:

1. korektę informacji o nieruchomościach i obiektach budowlanych;
2. formularz informacji przedstawianych przy ubieganiu się o pomoc de minimis;
3. zaświadczenia o pomocy de minimis oraz pomocy de minimis w rolnictwie lub ry-

bołównstwie, jakie otrzymali w roku, w którym ubiegają się o pomoc, oraz w ciągu 2 poprzedzających go lat podatkowych, albo

4. oświadczenia o wielkości tej pomocy otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenia o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie.

Osoby, które chcą skorzystać z preferencyjnej stawki podatku prosimy, aby zgłaszały się przez adres poczty elektronicznej poczta@jastkow.pl.

W treści e-maila proszę podać jaką powierzchnia budynku/ów zajmowana jest na ww. działalność. Przygotowany komplet niezbędnych dokumentów wysłany jest na celu jego uzupełnienia, podpisania i odesłania na adres urzędu: Panieńszczyzna, ul. Chmielowa 3, 21-002 Jastków.

Poniżej przedstawiam stawki podatkowe na 2021 rok.

I	Podatek rolny				
	1	za 1 ha przeliczeniowy (jeśli podatnik posiada gospodarstwo rolne)			115,00 zł
	2	za 1 ha użytków rolnych (jeśli podatnik nie posiada gospodarstwa rolnego)			230,00 zł
II	Podatek od nieruchomości				
	1	od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków – od 1 m ² powierzchni			0,95 zł
	2	od gruntów pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub pod wodami powierzchniowymi płynącymi, jezior i zbiorników sztucznych – od 1 ha powierzchni			4,80 zł
	3	od gruntów pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego – od 1 m ² powierzchni			0,42 zł
	4	od gruntów niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji, o którym mowa w ustawie z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz. U. poz. 1777) i położonych na terenach, dla których miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczenie pod zabudowę mieszkaniową, usługową albo zabudowę o przeznaczeniu mieszanym, obejmującym wyłącznie te rodzaje zabudowy, jeżeli od dnia wejścia w życie tego planu w odniesieniu do tych gruntów upłynął okres 4 lat, a w tym czasie nie zakończono budowy zgodnie z przepisami prawa budowlanego – od 1 m ² powierzchni			0,42 zł
	5	budynków mieszkalnych – od 1 m ² powierzchni użytkowej			0,68 zł
	6	budynków związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części, zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej – od 1 m ² powierzchni użytkowej			20,90 zł
	7	budynków zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej rozpoczynanej na terenie gminy Jastków w 2021 roku – od 1 m ² powierzchni użytkowej			17,43 zł
	8	budynków zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej związanej z zakwaterowaniem i usługami gastronomicznymi – od 1 m ² powierzchni użytkowej			10,00 zł
	9	budynków zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym – od 1 m ² powierzchni użytkowej			11,18 zł
	10	budynków związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń – od 1 m ² powierzchni użytkowej			4,87 zł
	11	budynków pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizacje pożytku publicznego – od 1 m ² powierzchni użytkowej			7,46 zł
12	od budowli			2% ich wartości	
III	Podatek leśny				
	1	za 1 ha lasu			43,3048 zł
IV	Podatek od środków transportowych				
	1	od samochodu ciężarowego o dopuszczalnej masie całkowitej pojazdu:			
		a) powyżej 3,5 tony do 5,5 tony włącznie		819 zł	
		b) powyżej 5,5 tony do 9 ton włącznie		1.367 zł	
		c) powyżej 9 ton i poniżej 12 ton		1.640 zł	
	2	od ciągnika siodłowego lub balastowego przystosowanego do używania łącznie z naczepą lub przyczepą o dopuszczalnej masie całkowitej zespołu pojazdów od 3,5 tony i poniżej 12 ton		1.914 zł	
	3	od przyczepy lub naczepy, które łącznie z pojazdem silnikowym posiadają dopuszczalną masę całkowitą od 7 ton i poniżej 12 ton, z wyjątkiem związanych wyłącznie z działalnością rolniczą prowadzoną przez podatnika podatku rolnego		1.640 zł	
	4	od autobusu, w zależności od liczby miejsc do siedzenia poza miejscem kierowcy:			
		a) mniejszej niż 22 miejsca		1.323 zł	
		b) równej lub wyższej niż 22 miejsca		2.362 zł	
	5	od samochodu ciężarowego o dopuszczalnej masie całkowitej pojazdu równej lub wyższej niż 12 ton			
		Dopuszczalna masa całkowita w tonach	Liczba osi jezdnych	Stawka podatku dla samochodów z zawieszeniem pneumatycznym lub zawieszeniem uznanym za równoważne (w zł)	Stawka podatku dla samochodów z innymi systemami zawieszania osi jezdnych (w zł)
		Nie mniej niż	Nie mniej niż		
		Dwie osie			
		12	13	1907	1960
		13	14	2119	2225
		14	15	2331	2490
		15		2543	2616
		Trzy osie			
		12	17	2629	2783
		17	19	2558	2827
		19	21	2563	2832
		21	23	2691	2854
		23	25	2744	2867
		25		2632	2808
		Cztery osie i więcej			
		12	25	2725	2850
		25	27	2757	2877
		27	29	2772	2888
		29	31	2825	2895
		31		2893	2974
	6	od ciągnika siodłowego lub balastowego przystosowanego do używania łącznie z naczepą lub przyczepą o dopuszczalnej masie całkowitej zespołu pojazdów równej lub wyższej niż 12 ton			
		Dopuszczalna masa całkowita zespołu pojazdów: ciągnik siodłowy + naczepa; ciągnik balastowy + przyczepa (w tonach)	Liczba osi jezdnych	Stawka podatku dla ciągników z zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne (w zł)	Stawka podatku dla ciągników z innymi systemami zawieszania osi jezdnych (w zł)
		Nie mniej niż	Mniej niż		
		Dwie osie			
		12	18	2094	2195
		18	25	2134	2225
		25	31	2150	2232
		31		2120	2298
		Trzy osie i więcej			
		12	40	2256	2400
		40		3100	3130
		od przyczepy lub naczepy, które łącznie z pojazdem silnikowym posiadają dopuszczalną masę całkowitą równą lub wyższą niż 12 ton, z wyjątkiem związanych wyłącznie z działalnością rolniczą prowadzoną przez podatnika podatku rolnego			
		Dopuszczalna masa całkowita zespołu pojazdów: przyczepa (naczepa + pojazd silnikowy) (w tonach)	Liczba osi jezdnych	Stawka podatku dla przyczep i naczep z zawieszeniem pneumatycznym lub uznanym za równoważne (w zł)	Stawka podatku dla przyczep i naczep z innymi systemami zawieszania osi jezdnych (w zł)
		Nie mniej niż	Mniej niż		
		Jedna oś			
		12	18	1528	1719
18		25	1648	1732	
25			1668	1745	
Dwie osie					
12		28	1683	1756	
28		33	1702	1766	
33		38	1890	1914	
38			2344	2400	
Trzy osie i więcej					
12		38	1890	1914	
38			2261	2298	

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW NA 2021 ROK

MIEJSCOWOŚĆ	RODZAJ ODPADU	MIESIĄCE				
		I	II	III	IV	V
Ługów, Moszenki, Ożarów, Sieprawice, Sługocin, Sieprawki, Wysokie	Komunalne	5	2	2	2/16	5/19
	Segregowane (papier, tworzywa, szkło)				2	5
	Odpady BIO (nieograniczona ilość)				2/16	5/19
	Popiół				2	-
Moszna Kolonia, Moszna, Miłocin, Piotrawin, Józefów Pociecha	Komunalne	4	1	1	1/15	4/18
	Segregowane (papier, tworzywa, szkło)				1	4
	Odpady BIO (nieograniczona ilość)				1/15	4/18
	Popiół				1	-
Tomaszowice Kolonia, Tomaszowice	Komunalne	11	10	8	8/22	7/21
	Segregowane (papier, tworzywa, szkło)				8	7
	Odpady BIO (nieograniczona ilość)				8/22	7/21
	Popiół				8	-
Snopków, Smugi	Komunalne	15	12	12	12/26	12/26
	Segregowane (papier, tworzywa, szkło)				12	12
	Odpady BIO (nieograniczona ilość)				12/26	12/26
	Popiół				12	-
Marysin, Natalin	Komunalne	13	11	9	9/23	10/24
	Segregowane (papier, tworzywa, szkło)				9	10
	Odpady BIO (nieograniczona ilość)				9/23	10/24
	Popiół				9	-
Panieńszczyzna, Jastków	Komunalne	18	16	15	13/27	13/27
	Segregowane (papier, tworzywa, szkło)				13	13
	Odpady BIO (nieograniczona ilość)				13/27	13/27
	Popiół				13	-
Dębówka, Barak, Dąbrowica	Komunalne	19	17	16	14/28	14/28
	Segregowane (papier, tworzywa, szkło)				14	14
	Odpady BIO (nieograniczona ilość)				14/28	14/28
	Popiół				14	-
Płouszowice, Płouszowice Kolonia	Komunalne	8	5	5	6/21	6/20
	Segregowane (papier, tworzywa, szkło)				6	6
	Odpady BIO (nieograniczona ilość)				6/21	6/20
	Popiół				6	-

Odpady do odbioru należy wystawić do godziny 7:00

Usługi Transportowe Gabriel Gorzel Kazimierzówka 97 21-040 Świdnik tel. 602-768-346

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW NA 2021 ROK zabudowa wielorodzinna

MIEJSCOWOŚĆ	RODZAJ ODPADU	MIESIĄCE				
		I	II	III	IV	V
Zabudowa Wielorodzinna: Panieńszczyzna, Snopków	Komunalne	8; 15; 22; 29	5; 12; 19; 26	5; 12; 19; 26	2; 9; 16; 23	7; 14; 21; 28
	Segregowane (tworzywa sztuczne, szkło, papier)	15; 29	12; 26	12; 26	9; 23	14; 28
	Odpady BIO	15; 29	12; 26	12; 26	2; 9; 16; 23	7; 14; 21; 29

Usługi Transportowe Gabriel Gorzel Kazimierzówka 97, 21-040 Świdnik, tel. 602-768-346



ODPADY – rosnący problem nas wszystkich!

Nowelizacja ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach z dnia 6 września 2019 r. postawiła przed samorządowcami i mieszkańcami gmin nowe wyzwania. Zmieniły się przepisy, a zmiany te nie zależały od gminy – ustawodawca ogólnie nałożył obowiązek dostosowania przepisów. Segregacja odpadów nie jest już kwestią wyboru, a za lekceważenie ustawy zapłacimy wszyscy.

Na terenie naszej gminy zamieszkuje coraz więcej nowych mieszkańców, co w konsekwencji powoduje, że wytwarzanych jest również więcej odpadów komunalnych.

Do 2019 r. gmina rozliczała się z firmą odbierającą odpady na podstawie ustalonej w przetargu nieograniczonym stawki ryczałtowej – opłata stała za miesiąc. Niezależnie od tego ile odpadów zostało zebranych.

Zgodnie z zapisami ww. ustawy obecnie firma odbierająca odpady z terenu naszej gminy rozliczana jest na podstawie cen jednostkowych „od tony” czyli koszt odbioru i zagospodarowania odpadów za jedną tonę (Mg)

Ustawa reguluje też wiele innych aspektów gospodarowania odpadami komunalnymi w gminie, m.in.:

- zostały usunięte regionalne instalacje przetwarzania odpadów komunalnych i podział na regiony, w ramach których w myśl starych przepisów odbywało się zagospodarowanie odpadów,
- uściślono zasady zbierania odpadów przez Punkty Selektywnej Zbiórki Odpadów,
- przyznano ulgi za kompostowanie bioodpadów w domkach jednorodzinnych.

Mniej śmieci to niższa opłata, więcej śmieci to wyższa opłata

ODBIÓR I ZAGOSPODAROWANIE ODPADÓW KOMUNALNYCH - PSZOKI	
Kod i rodzaj odpadów	Cena brutto za 1 Mg
Opakowania ze szkła 15 01 07	324,00
Opakowania z papieru i tektury 15 01 01	324,00
Zużyte opony 16 01 03	896,40
Odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne 17 01 07	540,00
Odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne 17 09 04	777,60
Lampy fluorescencyjne i inne odpady zawierające rtęć 20 01 21*	5 400,00
Chemikalia - opakowania zawierające pozostałości substancji niebezpiecznych lub nimi zanieczyszczone 20 01 28	2 160,00
Przeterminowane leki 20 01 32	5 400,00
Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny 20 01 36	280,80
Popiół ex 20 01 99	702,00
Meble i inne odpady wielkogabarytowe 20 03 07	939,60
Opakowania z tworzyw sztucznych 15 01 02	324,00
Opakowania z metali 15 01 04	324,00

ODBIÓR I ZAGOSPODAROWANIE ODPADÓW KOMUNALNYCH bezpośrednio od mieszkańców	
Kod i rodzaj odpadów	Cena brutto za 1 Mg
200301 zmieszane odpady komunalne	1080,00
150107 opakowania ze szkła	486,00
150102 opakowania z tworzyw sztucznych	486,00
150101 opakowania z papieru	486,00
200201 odpady ulegające biodegradacji	756,00
20 01 99 inne niewymienione frakcje zbierane w sposób selektywny	378,00
ex 200199 popiół	756,00
200139 tworzywa sztuczne	486,00
WYSTAWKA	
200307 wielkogabaryty	972,00
160103 zużyte opony	864,00
200136 zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (AGD i RTV)	756,00

KATARZYNA JUSZCZAK

Zmiany w gospodarce przestrzennej

Prace nad zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Jastków rozpoczęte uchwałą nr XXII/163/2012 Rady Gminy Jastków z dnia 21 grudnia 2012 roku w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Jastków w granicach administracyjnych gminy Jastków zmienioną uchwałą nr XVIII/125/2016 Rady Gminy Jastków z dnia 26 lutego 2016 r. dzielącą całą procedurę planistyczną na pięć części zostały zakończone podjęciem niżej wymienionych uchwał:

ne decyzje MRiRW dotyczące gminy Jastków:

Wójt w porozumieniu z Radą Gminy Jastków poprzedniej kadencji podjęła działania aby tereny, które były zaprojektowane jako tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, a nie uzyskały zgody Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi na zmianę przeznaczenia gruntów rolnych na cele inne niż rolnicze, a mające dostęp do drogi publicznej należy zmienić na tereny zabudowy zagrodowej. W ten sposób około 50-65% terenów odrzuconych przez ministerstwo

Rolnictwa znalazły się obszary z przeznaczeniem pod: tereny zabudowy jednorodzinnej oznaczone symbolem MN, tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z towarzyszącą funkcją usług oznaczone symbolem MN/U, tereny zabudowy usługowej oznaczone symbolem U, tereny usług sportu z obiektami towarzyszącymi oznaczone symbolem US/U/UT, tereny przemysłu, składów i baz, rzemiosła oznaczone symbolem P, tereny usług i obiektów przemysłu, rzemiosła, składów i baz oznaczone symbolem U/P, tereny usług i zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oznaczone symbolem U/MN, tereny zabudowy mieszkaniowej mieszanej oznaczone symbolem MM, tereny usług i zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oznaczone symbolem U/MN, tereny usług i obiektów przemysłu, rzemiosła, składów i baz oznaczone symbolem UC/P, tereny koncentracji usług oznaczone symbolem U/UC, tereny obiektów przemysłu, rzemiosła, składów i baz, tereny usług oznaczone symbolem P/U, punkty zbiorki odpadów oznaczone symbolem PZO, tereny usług z towarzyszącymi obiektami sportowymi oznaczone symbolem U/US, tereny urządzeń elektroenergetycznych oznaczone symbolem E.

LP	Podział uchwały na części	Nr uchwały	Data uchwały
1	część I – obszary położone w obrębach geodezyjnych: Józefów - Pocięcha, Piotrawin I, Piotrawin II, Panięszczyna i Jastków	XLIV/319/2018	23.03.2018r
2	część II – obszary położone w obrębach geodezyjnych: Smugi, Snopków, Kolonia Natalin, Marysin, Barak, Dębówka	XI/78/2019	2019.09.27
3	część III – obszary położone w obrębach geodezyjnych: Tomaszowice, Płuszwice, Płuszwice Kolonia, Dąbrowica	V/38/2019	2019.03.08
4	część IV - etap A – obszary położone w obrębach geodezyjnych: Tomaszowice Kolonia, Moszna, Moszna Kolonia, Miłocin, Ożarów	XXIV/172/2020	30.10.2020
5	część V – obszary położone w obrębach geodezyjnych: Ługów, Moszenki, Sługocin, Sieprawki Kolonia, Sieprawice.	XXIV/171/2020	30.10.2020

Ważną częścią procedury planistycznej było uzyskanie zgody Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi na zmianę przeznaczenia gruntów rolnych na cele inne niż rolnicze, poniższa tabela prezentuje wyda-

(w zależności od części) udało się zmienić na tereny zabudowy zagrodowej oznaczone w zmianach planów miejscowych symbolem RM.

W terenach na które wyraził zgodę Minister

LP.	Podział na części zmian MPZP	Data przekazania wniosku rolnego do MRiRW	Data decyzji o zmianie przeznaczenia gruntów rolnych na cele inne niż rolnicze wydanej przez MRiRW	Powierzchnia terenów z wniosku rolnego (ha)	Powierzchnia terenów uzyskanych decyzją MRiRW (ha)	Po wprowadzeniu możliwości zabudowy zagrodowej (ha)
1.	CZĘŚĆ I	29.09.2016	21.12.2016	129,5092	18,5788	110,9304
2.	CZĘŚĆ II	19.12.2016	16.01.2018	203,1182	81,2055	123,0223
3.	CZĘŚĆ III	20.06.2017	21.12.2017	73,1665	19,9538	53,2127
4.	CZĘŚĆ IV	22.08.2017	28.03.2018	66,4300	10,6550	55,7750
5.	CZĘŚĆ V	01.12.2017	29.05.2018	34,4911	3,0308	31,4603

Uchwały podjęte w dniu 30.10.2020r. uchwały praktycznie kończą ten etap zmian w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy Jastków. W następnej kolejności Urząd Gminy planuje zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dotyczące układu komunikacyjnego gminy Jastków, polegające na kompleksowej analizie systemu komunikacyjnego w tym na analizie nadanych kategorii oraz klas dróg oraz obowiązujących szerokości w liniach rozgraniczających.

MARCIN ALTER

Życie bez Internetu we współczesnym świecie wydaje się niemożliwe. Wykorzystujemy go do celów zawodowych, rozrywki i poszukiwania informacji o otaczającym nas świecie. Do szybkiego przesyłu danych w ostatnich latach używany jest światłowód.

Co to jest światłowód?

Światłowód jest to przewód wykonany z włókna szklanego i tworzyw sztucznych, który umożliwia przesyłanie danych bez zakłóceń za pomocą fali świetlnej, z prędkością nawet do kilku Tb/s (terabitów na sekundę). Od technologii wzięła się też bardziej ogólna nazwa nowoczesnego rozwiązania, jakim jest domowy Internet światłowodowy. Za pomocą szybkiego łącza światłowodowego można korzystać z szeregu usług, które nigdy nie byłyby możliwe bez tej technologii. Należą do nich np.: poczta elektroniczna za pomocą własnego portalu lub innego serwera; przeglądanie stron internetowych; IRC, czyli rozmowy tekstowe prowadzone w czasie rzeczywistym; VoIP, czyli telefonia internetowa; radio i telewizja internetowa; telekonferencja; faks przez Internet; sklepy internetowe; aukcje internetowe;

bankowość elektroniczna; gry online; wideo; dostęp do bibliotek cyfrowych, muzeów, galerii. Światłowody mogą być także używane w celach medycznych, na przykład w technice endoskopowej, w telekomunikacji, telewizji kablowej, technice laserowej.

Łącze światłowodowe to obecnie gwarancja najszybszego, nieograniczonego dostępu do szeroko rozumianej wiedzy i świadczenia nieograniczonej ilości usług. W dobie dzisiejszej pandemii jest to coraz bardziej pożądana przez nasze społeczeństwo technologia. Ze względu na to, że technologia ta oparta jest na przesyśle wiązki światła, powoduje, że jest ona bardzo bezpieczna dla ludzi i otoczenia. Nie emituje żadnych fal w przeciwieństwie do sieci komórkowych.

Światłowód w gminie Jastków

Gmina Jastków ma to szczęście, że na jej terenie od dwóch lat realizowany jest projekt budowy sieci światłowodowej, obejmujący indywidualne gospodarstwa domowe. Jest to realizacja ogólnopolskiego Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa. Za realizację projektu odpowiada firma FIBEE, która jest głównym wykonawcą. Firma wynajmuje

podwykonawców odpowiedzialnych za projektowanie i wykonywanie sieci. Gmina Jastków, mając na uwadze bardzo duże zainteresowanie naszych mieszkańców, aktywnie wspomaga działania firmy FIBEE poprzez rozpragowywanie informacji o projekcie. Na prośbę firmy dokonywaliśmy przez cały rok 2019 dodatkowych zapisów na przyłącza z zastrzeżeniem przedstawicieli firmy, że z dodatkowych przyłączy uwzględnione zostanie około 10-15 %. Kryteria wyboru znane są tylko projektantom.

Muszę przypomnieć, że gmina nie jest inwestorem tej sieci, nie współfinansujemy jej i nie mamy żadnych możliwości prawnych, aby uwzględnić w planach budżetowo-inwestycyjnych podłączenie do sieci wszystkich nowobudowanych domów. Z informacji firmy FIBEE wynika, że na początku 2021 roku wybudowana zostanie sieć w Ługowie, Ożarowie, Sługocinie i Wysokiem. Pozostałe miejscowości naszej gminy będą sukcesywnie przyłączane do sieci w trakcie 2021 roku. I etap projektu ukończony ma być do końca 2021 r. Planowana jest dalsza rozbudowa sieci w którym to podłączone zostaną gospodarstwa nie ujęte w I etapie.

ANDRZEJ KRAK

Cabinet fryzjersko-kosmetyczny „Agnieszka”

To 20 lat doświadczenia w wykonywaniu zabiegów z zakresu fryzjerstwa, kosmetyki, kosmologii i podologii. Chcemy, aby w naszym salonie każdy poczuł się wyjątkowo. Przede wszystkim zatroszczymy się o profesjonalną obsługę klientów, poprawę samopoczucia i dobry nastrój. Ustawicznie podnosimy swoje kwalifikacje biorąc udział w szkoleniach, kursach i seminariach, a także czytając specjalistyczną prasę.

SALON FRYZJERSKI

Usługi fryzjerskie oferowane w salonie są w stanie zaspokoić oczekiwania najbardziej wymagających klientów. Spełniamy oczekiwania klientów, bez względu na wymagania, od złotych loków, przez eleganckie fale, do gładko przyczesane fryzury, od czarnych, przez rude, blond, a nawet czerwone czy niebieskie. Wykorzystujemy jedynie sprawdzone preparaty do pielęgnacji. Stosujemy wyłącznie wysokiej jakości produkty, dzięki którym włosy nabierają blasku i odzyskują vitalność.

Oferujemy usługi fryzjerskie:

- strzyżenie
- stylizacja włosów
- farbowanie – zwykłe i z refleksami
- balejaż
- czesanie
- upięcia
- zabiegi pielęgnacyjne

GABINET KOSMETYCZNY.

Zadaniem kosmetyka jest nie tylko upiększyć, ale i niwelować zmiany skórne. Na podstawie do-

bytej szerokiej wiedzy o procesach zachodzących w organizmie człowieka zalecamy prawidłowe zasady ochrony skóry. Wykonujemy zabiegi kosmetyczne o działaniu rewitalizującym, regenerującym oraz liftingującym, które mają na celu zapobieganie powstawaniu bruzd i zmarszczek, utrzymywanie elastyczności skóry i mięśni oraz gdy chcesz lepiej i bardziej profesjonalnie zadbać o wygląd rąk oraz stóp, nauczyć się prawidłowego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych w domu, usunąć zrogowaciały naskórek, modzele czy odciski. Zabiegi wykonywane są profesjonalnymi kosmetykami takich firm jak: Clarena, Chantarelle, Jean D'Arcel.

Oferujemy usługi kosmetyczne:

- zabiegi pielęgnacyjne twarzy i ciała
- manicure i pedicure pielęgnacyjny i leczniczy
- zabiegi antycellulitowe
- ultradźwięki
- henna, makijaż
- peeling kawitacyjny, kwasy
- czyszczenie twarzy
- mikrodermabrazja
- depilacja woskiem
- tipsy, żel, akryl
- manicure hybrydowy

Serdecznie zapraszamy

Aleja Warszawska 36

21-002 Jastków

tel stacjonarny 81 5020440

tel. Agnieszka Brzeska 697 377 600;

Agnieszka Pochroń 880296614



Projekt budżetu na 2021 rok

1. dochody ogółem – 80,1 mln zł, w tym:

a) dochody bieżące – 70,2 mln zł (87,6%), w tym:

- dochody własne- 33,2 mln zł (m.in. udział w PIT-17,3 mln zł, podatek od nieruchomości – 4,5 mln zł, podatek rolny 1,5 mln zł, opłata za odpady – 3,7 mln zł, opłaty za usługi dostarczania wody i odbiór ścieków-3,0 mln zł);
- dotacje na zadania własne i zlecone – 23,4 mln zł (z tego blisko 22,4 mln zł na wypłatę świadczeń rodzinnych i wychowawczych);
- subwencje – 12,7 mln zł, w tym subwencja oświatowa 11,3 mln zł;
- dotacje na programy finansowane z udziałem środków europejskich – 0,9 mln zł.

b) dochody majątkowe – 9,9 mln zł (12,4%) (głównie dotacje i środki przeznaczone na inwestycje, w tym dofinansowanie środkami europejskimi – 6,3 mln zł).

2. wydatki ogółem – 84,2 mln zł, w tym:

a) wydatki bieżące – 66,1 mln zł (78,5%), przeznaczone m.in. na: oświatę i wychowanie – 20,7 mln zł, pomoc rodzinie – 23,5 mln zł, pomoc społeczną – 2,3 mln zł, administrację publiczną – 5,5 mln zł, gospodarkę ko-

munalną i ochronę środowiska – 5,3 mln zł (w tym system gospodarowania odpadami komunalnymi – 4,2 mln zł), utrzymanie infrastruktury wod-kan oraz oczyszczalni ścieków – 2,3mln, utrzymanie infrastruktury drogowej oraz transport publiczny – 1,7 mln zł, utrzymanie budynków i lokali gminnych – 0,5 mln zł, bezpieczeństwo i ochrona przeciwpożarowa – 0,6 mln zł, kultura i ochrona dziedzictwa narodowego – 1,4 mln zł.

b) wydatki majątkowe – 18,1 mln zł (21,5%), w tym m.in.: modernizacja oczyszczalni ścieków w Snopkowie, budowa kanalizacji oraz odcinków sieci wodociągowej, rozbudowa wraz z termomodernizacją budynku szkoły podstawowej w Snopkowie, przebudowa dróg gminnych, wykonanie instalacji solar-nych i fotowoltaicznych dla mieszkańców, którzy zadeklarowali udział w projekcie z dofinansowaniem środkami UE pt. "Jesteśmy EKologiczni w Gminie Jastków".

Priorytetem ujęcia poszczególnych zadań inwestycyjnych w budżecie gminy były podpisane już umowy o dofinansowanie ze środków zewnętrznych oraz dokończenie zadań rozpoczętych w latach ubiegłych.

W planowanych wydatkach budżetowych gminy zostały wyodrębnione następujące kwoty:

- 767,6 tys. zł - środki stanowiące fundusz sołectki;
- 2,5 mln zł - dotacje udzielone dla instytucji kultury, przedszkoli niepublicznych i organizacji pożytku publicznego.

Projekt budżetu na 2021 rok zamyka się deficytem na poziomie ok. 4,1 mln zł, który wynika z kontynuacji intensywnej działalności inwestycyjnej Gminy Jastków, jak również stale rosnących wydatków bieżących w wielu obszarach jej działalności.

Deficyt budżetowy zostanie pokryty przychodami, których źródłem będą środki z Funduszu Dróg Samorządowych oraz planowane do zaciągnięcia kredyty i pożyczki.

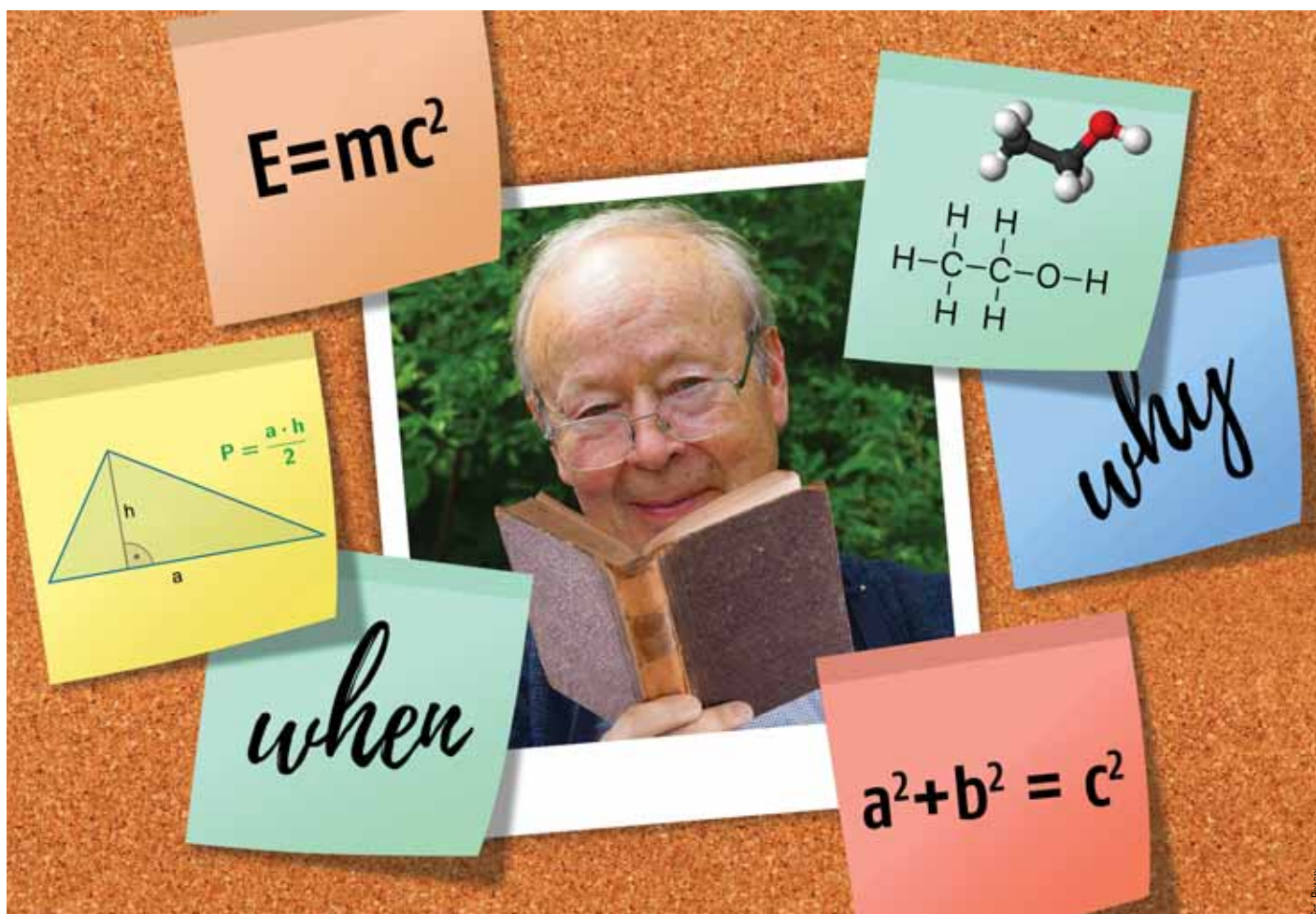
Przychody budżetu gminy zaplanowano w kwocie 7,4 mln zł, zaś rozchody (spłaty pożyczek i kredytów) – w kwocie 3,3 mln zł.

Projekt budżetu zakłada utrzymanie bezpiecznej różnicy pomiędzy dochodami i wydatkami bieżącymi, z której istnieje możliwość sfinansowania kosztów obsługi zadłużenia.

Powyższa relacja spełnia wymogi zawarte w ustawie o finansach publicznych.

MAŁGORZATA KAMIŃSKA

Siłownia pamięci



Zaburzenia pamięci przejawiające się zapominaniem pewnych, stosunkowo niedawnych, zdarzeń są dosyć częstą dolegliwością wieku podeszłego. Zaburzenia te mogą mieć różny charakter i przebieg, od niewielkich kłopotów z pamięcią, przez łagodne zaburzenia poznawcze, aż po choroby otępienne (zwane też demencją), które są jedną z najczęstszych przyczyn niesamodzielnosci osób starszych.

Zaburzenia funkcji intelektualnych, takie jak pamięć, orientacja i myślenie, mogą przez wiele lat utrzymywać się na jednakowym poziomie, mogą też wyraźnie się nasilać i szybko postępować.

Powoduje to często problemy w życiu społecznym seniorów. Nie mogą oni kontynuować dotychczasowych ak-

tywności, a nawet samodzielnie funkcjonować w domu.

Zapobieganie chorobom otępiennym jest wielokierunkowe, na profilaktykę składają się odpowiednia dieta, dostosowana do wieku aktywność fizyczna i systematyczny trening umysłu.

Trening umysłu jest tak samo ważny, jak zdrowa dieta i ćwiczenia fizyczne. Treningi nie muszą być długie, ważne żeby wykonywać je systematycznie, co kilka dni, przez kilkanaście minut.

Zachęcamy naszych czytelników do prowadzenia zdrowego trybu życia i wykonywania regularnych treningów umysłu. Systematyczny trening pamięci może opóźnić objawy demencji nawet o 5 lat, dlatego warto zmuszać nasz umysł do wysiłku intelektualnego.

Publikowane na łamach naszego pisma treningi indywidualne „Siłownia

Pamięci” udostępnione zostały przez warszawską Fundację Stocznia. Treningi opracowane zostały przez dr Edytę Bonk i Marię Jarco-Działak, osoby z wieloletnim doświadczeniem w pracy z osobami starszymi.

„Siłownia Pamięci” przeznaczona jest do samodzielnego trenowania umysłu w warunkach domowych. Treningi publikujemy z myślą o seniorach, którzy z racji pandemii lub innych powodów np. zdrowotnych, nie mogą uczestniczyć w zajęciach grupowych (organizowanych np. przez klub seniora). Zachęcamy naszych czytelników również do korzystania z bezpłatnej aplikacji MEMO, stworzonej dla seniorów i z ich udziałem, która jest do pobrania ze strony Fundacji Stocznia

<https://www.silowniapamieci.pl/>

REDAKCJA

ZESTAW ĆWICZEŃ 1

O NAS

FUNDACJA STOCZNIA

Od 11 lat wspieramy i upowszechniamy skuteczne rozwiązania problemów społecznych oraz dbamy o aktywizację obywateli w życiu publicznym. „Siłownia Pamięci” to projekt przygotowany z myślą o grupowych treningach umysłu dla seniorów oraz indywidualnych ćwiczeniach w warunkach domowych – szczególnie potrzebnych teraz, w okresie, kiedy powinniśmy pozostawać w domach.



Zachęcamy do poznania nas bliżej na:

www.stocznia.org.pl

www.silowniapamieci.pl

SIŁOWNIA PAMIĘCI

ĆWICZENIA DO TRENINGU UMYSŁU

O TRENINGACH

Wszyscy wiemy jak ważny dla naszego funkcjonowania jest sprawny umysł. Jego trening nie musi być długi, jednak dobrze robić go co kilka dni i zadbać, by ćwiczenia były różnorodne. Proponowany przez nas trening umysłu ma przewodni temat łączący wszystkie jego elementy i składa się z:

- **rozgrzewki** – zadania ruchowego – dzięki któremu dotlenia się mózg – i łatwego zadania intelektualnego pobudzającego pamięć i kreatywność,
- **ciekawostki** – krótkiej informacji związanej z tematem przewodnim treningu,
- **ćwiczeń** – zadań, których wykonanie pobudzi różne funkcje mózgu i typy pamięci. Czasem ćwiczenia wymagają zapamiętania lub przypomnienia sobie informacji, czasem rozwiązania łamigłówki, a kiedy indziej wspomnienia czegoś z dawnych lat,
- **pytania na koniec** – służącego pobudzeniu wspomnień, refleksji lub marzeń,
- **odpowiedzi** – rozwiązania ćwiczeń razem z uzasadnieniem.

ŻYCZYMY UDANEJ ZABAWY!



Okres Świąt Bożego Narodzenia,
to okres radości, spotkań rodzinnych,
życzeń i prezentów. W tym roku musi być
niestety inaczej z uwagi na zakazy
i obostrzenia dotyczące gromadzenia się
i wspólnego świętowania. Przyjmijcie
Państwo na ten czas najlepsze życzenia
zdrowia i spokoju a w Nowym 2021 Roku
wszelkiej pomyślności,
nadziei i pokonania pandemii.

Wójt Gminy Jastków
Teresa Kot

Tkot

Przewodniczący Rady Gminy
Marek Wieczerek

Marek Wieczerek